



# 診察室の午後

白浜はまゆう病院  
泌尿器科部長 川嶋 秀紀

10月のある晴れた土曜日、父の命日の墓参りに行った。墓は有田市にある菩提(ぼだい)寺の境内に「先祖代々の墓」としてある。周囲には同じ姓と家紋が刻まれた墓も多い。

以前は、ミカン山を20分ほど登った山の中腹の墓所の一画にも、境内のお墓とは別に、故人おのおのの墓石のあるお墓があった。しかし、周りにあった他の家のお墓が境内のお墓に移されたので、ミカン山の墓所であ

## 〈43〉 なれずし

た。折よく秋祭りに準備したという自家製のなれずしをいただいた。サバの切り身にご飯を乗せ、庭でとったあせ葉でぐるぐる巻きにして、自然発酵させたものである。独特の匂いがするが、日本酒が恋しくなる季節にはもってこいだ。和歌山県出身でない妻も、おいし

の白い花、秋にはだいたい色の実を見ながら登り、墓所から南を見下ろすと、有田川の川面が日を反射して輝き、紀勢線の電車が小さく走っていた。ミカン山を渡る風はいつも心地よかった。子どもの頃、祖母に連れられて立ち寄った親戚も、今は妻と訪ねるようになった。とて

も匂いが強く、母も私も誰も口にすることができなかったが、父だけがとてもおいしそうに、ばくばくと食べ、晩酌をしていたのを覚えてい

和歌山県は、食文化が豊かであると思つ。500年以上の歴史のある和菓子を含め、自然と伝統に培われ、しみじみと味わえる食品が多い。作った人と味わう人のお互いの顔が見えるような距離の近さも感じる。そして県内の地域ごとに特色のある食品や料理が豊富である。古い文化の近畿圏にあり天然資源に恵まれた環境を今更ながらありがたく大切に思っている。