

# 腹腔鏡下胆嚢摘出術の手術の受けられる患者さまへ

様

手術日 年 月 日 病名

主治医

経過	手術前日 ( )	手術当日 ( )		手術1日目 ( )	手術2日目 ( )	手術3日目 ( )
		出室前	帰室後			
安静	制限はありません。	特に制限はありません。	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベット上安静。</li> <li>看護師の介助で寝返りができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝からベット上で身体を起こすことができます。</li> <li>初めての歩行は看護師と一緒に歩きます。</li> </ul>	制限はありません。	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後は消化の良い食事となります。</li> <li>夕食が出ます。以降は食べないでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は手術3時間前まで飲めます。その後は飲んだり食べたりできません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、絶飲食です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から飲水ができます。</li> <li>昼から通常の食事が出ます。</li> </ul> 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴すませてください。看護師がお臍をきれいにさせていただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術衣に着替えていただきます。</li> <li>弾性ストッキングをはいていただきます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>身体を拭かせていただきパジャマに着替えます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2日目よりシャワーができます。</li> </ul> 	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>わからないことがあれば、医師、看護師にお尋ねください</b></p> </div>
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>先生の指示で朝浣腸します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿を出す管が入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿の管を取ります。</li> <li>このあとは、トイレで排泄していただけます。</li> </ul>		
処置検査			<ul style="list-style-type: none"> <li>★看護師が適時訪室します。</li> <li>酸素吸入、心電図モニター、足にマッサージの機械をつけてもらいます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴の管をはずします。</li> <li>酸素吸入、心電図モニター、足のマッサージの機械をはずします。</li> <li>採血があります。</li> <li>午前中にレントゲンがあります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>診察で問題なければ退院可能となります。</li> <li>退院おめでとうございます。</li> </ul> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★お帰りの際は必ず5階ナースステーションに声をかけてください。</p> </div>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜9時に下剤を飲んでいただきます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後持続点滴をします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛い時には痛み止めを飲んでいただきます。</li> </ul> 	 <p>我慢せずに痛み止めを使いましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めを退院時に処方します。</li> </ul> 
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>パンフレットを使用し手術前後の説明をします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>当日の朝、手術室看護師が、病室にうかがいます。</li> <li>点滴をしたまま歩いて手術室へ行きます。</li> </ul>	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>主治医・看護師がそばにいますので、心配なことがありましたらお知らせください。</p> </div> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>★希望あれば手術後2日目で帰れます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○退院の説明をさせていただきます。</li> <li>○治療食の方は栄養指導があります。</li> <li>○退院時の薬の説明があります。</li> <li>会計についての説明をさせていただきます。</li> <li>★ご清算是退院当日に病棟事務員からお部屋に請求書をお持ちしますので、お部屋でお待ちください。お支払いは1階受付になります。</li> </ul>

★この計画表は状況に応じて変更となる事がありますのであらかじめ御了承下さい。(2018年9月改訂)