

# はまY



U

Vol.

10

2008.年末号



ふたごの赤ちゃんパンダ梅浜と永浜  
めいひん めいひん  
写真提供アドベンチャーワールド

## 膠原病・糖尿病専門外来

診療日／火・木曜日 午前  
受付時間／午前8時半～11時半  
診療時間／午前9時～12時

担当：伊藤 揚荘 部長  
いとう ようぞう  
ひとし

## 糖尿病専門外来

診療日／火曜日 午後  
受付時間／午後2時～4時  
診療時間／午後2時～4時  
担当：井神 仁 医師  
いかみ ひとし



案内・介助ボランティア募集中

白浜はまゆう病院は、夜間・休日を問わず  
「365日・24時間の救急医療」に対応しています。

(財)日本医療機能評価機構 認定施設複合病院(一般・療養)Ver.5.0



## CONTENTS

理念・懇談会	2
院長挨拶	3
膠原病・リウマチQ&A	4～5
新館3階病棟のご紹介	6
診療所から	
西富田クリニック	7
日置診療所	8
鮎川診療所	9
訪問看護ステーションたんぽぽ 患者さまからの声	10
管理栄養士おすすめの レシピです	11
●白浜はまゆう病院 外来診療担当表	

# 理念

私たちは、地域に根ざした医療機関として、最高の誠実さと最大限の努力で、親切で質の高いサービスを提供し、健康・福祉のレベルの高い地域づくりを行います。

## 基本方針

### 1. 利用者の権利の尊重

私たちは、健康増進から看取りまで、利用者の状態のいかんにかかわらず、利用者の皆様の気持ちや権利を大切にした医療とケアを提供します。

### 4. 利用者とのパートナーシップ

私たちは、患者・利用者の皆様との協働作業として、安全で質の高い医療・ケアを提供します。

### 2. 地域に開かれた存在

私たちは、24時間いつでも、誰でも、困った時は気軽に受診・相談していただける、地域に開かれた医療機関・サービス提供機関を目指します。

### 5. 事故・災害への対応

私たちは、大規模な自然災害や事故に対応できるように、普段から備えを強め、いざと言うときに頼りになる病院を目指します。

### 3. 協力と連携

私たちは、院内各職種が手を携え、地域の他機関とも協力連携し、健康増進・診断と治療・リハビリテーション・看取りまでの一貫した包括的な地域医療と福祉を提供します。

あんしん。みんなでいっしん。  
みんなでいっしん。



## 白浜町議会文教厚生常任委員会との懇談会

～経営状況・活動内容の報告を行う～

2008年9月2日(火)午後5時30分より、文教厚生常任委員会(委員長 南 勝弥議員)の方々との懇談会が、白浜町役場・財団関係者27名が参加して行われました。

今回、本財団より2007年度経営状況や今年度の事業計画、診療情報ネットワークシステム、療養病床の再編成について説明を行い、財団としての現状とこれからについて話し合いました。

意見交換では、夏季の迷惑駐車対策や医療スタッフの確保と人件費率の推移、介護療養病床の転換先等についての質問があり、予定時間を超過する活発な意見が交わされました。



# 院長挨拶

～患者様との信頼関係・コミュニケーションの  
重要性を職員に浸透させて参ります～

オリオン座が天高く燐燐と輝く時節となってまいりましたが、世は恐慌寸前の経済不況で真暗闇、活路を開かんと暗中模索しております。このようなときにこそ、国民は天宇受賣命のように明るく振舞い、天照大神にお出ましいただくべきなのでせう。



白浜はまゆう病院  
院長 谷口 友志

さて、今日、医学の高度先端技術の進歩は目覚しいものがあります。特に臓器移植、再生医療、遺伝子操作、生殖(クローン生物)分野などでしょうか。大学などその研究施設では、医師免許を有する多くの医学者たちがすばらしい研究成果を挙げようと日夜勤しんでおります。いうまでもなく、全ての医学研究は、医療に応用され患者様に資することを目的として行われているのですが、昨今のマスコミ報道などを見ておりますと、技術の進歩(研究成果)だけが一人歩きして、医療の真髓である患者一医師のあるべき関係が希薄であるように思えてなりません。

高度先端技術の臨床応用においてこそ、日常診療以上に患者一医師間のコミュニケーションが重要となってくるでしょう。そうでないと、到底その技術に対する患者様の理解は得られません。

しかしながら、現在の医学教育においてはそのあたりの教育がやや希薄であろうと危惧しております(といっても、大学教員を離れてすでに10年となります)。

今のような時代にこそ、私たち医師は、事あるごとに“ヒポクラテスの誓い”を想起して医療の真髓に立ち戻るべきであろうと考える今日この頃です。

さらには、医療不信、医療訴訟、モンスターペイシャント。そのような言葉を耳にするたびに、患者一医師間の信頼関係、コミュニケーションの重要性をあらためて再認識しております。

常に、院内職員に浸透するよう努めて参りたいと思っておりますので、今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。

## 日本消化器内視鏡学会 指導施設認定を取得

2008年12月1日付けで、日本消化器内視鏡学会より指導施設の認定を受けました。

指導施設とは、胃カメラ、大腸内視鏡といった消化器内視鏡検査の機器及びスタッフが揃っている指導的な施設である病院に対して一定の基準を満たすと認定され、和歌山県下では現在12病院が認定されております。

日本消化器内視鏡学会の指導医、専門医を中心に、より専門的で高度な消化器疾患の診療を目指しています。



指導施設認定証

# 膠原病・リウマチについてQ&A



内科部長  
いとう ようぞう  
**伊藤 揚荘**

—プロフィール—  
1982年3月 島根医科大学卒業  
1986年4月 島根医科大学 第3内科入局  
1990年4月 日赤和歌山医療センター 内科勤務  
(日本内科学会認定内科医)

膠原病・糖尿病専門外来  
火曜日・木曜日

受付時間 8:30~11:30  
診療時間 9:00~12:00

日本赤十字和歌山医療センター第一内科で永年に渡り「膠原病・リウマチ」を中心に診療をし、本年7月より当院で診療を行っています。

伊藤内科部長の専門領域である「膠原病・リウマチ」疾患について聴きました。

## Q. 膠原病はどんな病気ですか リウマチとの違いは何ですか

A. 「膠原病」という名前ははじめ病理学の立場から身体の細胞を支える膠原線維(コラーゲン)に共通の病変を生じるいくつかの病気に対してつけられたものです。

代表的な病気に「関節リウマチ」「全身性エリテマトーデス」「強皮症」「多発性筋炎・皮膚筋炎」「多発性血管炎」などがあります。

膠原病は関節や筋肉の痛み・こわばりがよくみられ「リウマチ」「リウマチ疾患」としても扱われます。原因はよくわからっていないのですが、免疫が自分の体に異常にはたらく「自己免疫」が関係していると考えられています。

## Q. 膜原病の初期症状を教えてください

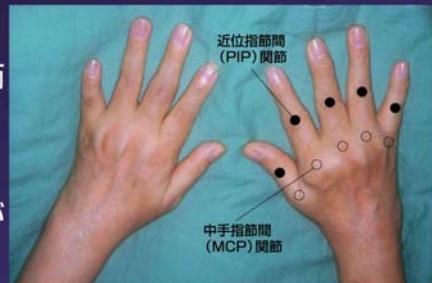
A. 膜原病は多くの疾患の集まりです。また多臓器に障害が起こることが多く、多彩な症状があります。初期症状として共通したものは、関節・筋肉のこわばり・痛みなど、紅斑や紫斑、皮膚硬化など皮膚の症状、冷たい刺激で指先が蒼白になる「レイノー症候群」などがよくみられます。

全身症状としては原因不明の発熱・体重減少・疲労感などがあります。

## 関節の症状のあらわれ方

■ 関節の腫れや痛みは  
通常、左右同じ関節  
にあらわれる

■ 握力、関節の機能が  
損なわれる



## Q. 女性に多いと聞いたのですが

A. 膜原病は一般的には女性が多いです。とくに全身性エリテマトーデスは90%以上が女性、特に若い女性が多いです。  
関節リウマチや強皮症なども女性に多い病気です。

## Q. 膜原病は何科にかかったらいいのですか

A. 一般には最初は内科でいいと思います。膜原病は関節・筋肉の症状以外に皮膚症状・全身症状があつたり、内臓病変を伴っている場合もあります。  
内科を受診され血液検査・尿検査を受けられると膜原病の疑いがあることがわかります。  
それからリウマチ科・膜原病内科に紹介してもらわれるとよいと思います。

## Q. 治療方法を教えてください

A. 膜原病の治療は疾患により異なります。全身性エリテマトーデス・多発性筋炎などでは初期治療にステロイドを多量に使用します。  
そして病状が安定すればステロイドを徐々に減らしていくといった治療が一般的です。  
ステロイド以外に免疫抑制剤といった薬を使う場合もあります。  
関節リウマチでは「抗リウマチ剤」というリウマチの活動性を抑える薬が中心になります。

## Q. 過去の治療方法と現在とどこに違いはありますか

A. 関節リウマチはこの数年治療法の大きな進歩がありました。ひとつはメトトレキサートという薬による治療の普及、もうひとつは「生物学的製剤」といわれる新薬の開発です。  
これらの治療で関節の炎症を抑えることで、変形・機能障害を抑制できるのではないかと期待されています。  
膜原病の治療もステロイド以外に新たな免疫抑制剤による治療など、選択肢が広がっています。

## Q. ステロイドはいつまで飲めばいいのですか

A. ステロイド治療が必要な膜原病では同じ疾患でも症状は様々で、治療の経過もさまざまです。  
初期のステロイド治療から徐々に減量して、維持量を数年続けることが普通です。  
中には治療を終了できる方もありますが、ある程度のステロイド維持量を長期に飲んでいる方のほうが多いと思います。

## Q. 膜原病とうまく付き合うには何かアドバイスがありますか

A. 長い病気なので病気をよく理解し過度の不安を持たずに、病気とうまく付き合っていくことが大切です。  
また骨粗しょう症などステロイドの副作用を抑えながら、根気よく治療していくことが必要です。

# 新館3階病棟のご紹介

～1日でも早く安心して在宅復帰できるように援助しています～

新館3階病棟は医療療養病棟です。病棟の西側から望める白良浜の絶景や温泉浴室があり長期療養患者様に快適な環境を整えております。

病状が安定されれば在宅・介護療養病棟・施設ケアなどに移行となるため、継続が必要な療養内容の指導と在宅サービスの調整などの退院調整を行っております。

## ■医療療養病床 42床

医療療養病棟に入院されている患者様は、介護療養病棟とは違って急性期治療が終わり、少し落ち着いた状態で治療の必要な方や慢性疾患の方が対象となります。

2006年7月から制度改正により、療養病棟入院基本料の患者分類として医療区分1から3が導入されました。

医療区分3は、常に酸素を必要とされる方や人工呼吸器装着の方、持続的に高カロリー輸液を行わなければならない患者様です。

医療区分2は、脊髄損傷の患者様神経難病や褥瘡形成の患者様など内服薬コントロールや処置が必要な方です。

医療区分1の方は医療必要度の低い方になります。

医療療養病床は、制度上医療必要度の高い患者様への対応が求められています。



新館3階病棟からの眺望

## ■潤いのある療養生活を目指して

病棟スタッフは、看護師・准看護師11名、介護福祉士・看護補助者8名の19名体制です。

患者様の平均年齢は、74歳と高齢です。

複数の疾病を持たれ全身的な治療や看護・介護援助を必要とされ、また内服治療やリハビリテーション・終末期の緩和ケアなど医療処置と療養の継続を必要とする方がほとんどです。

療養生活を送られる中で、患者様の生活が単調にならないように、音楽療法や工夫を凝らしたレクリエーションなどを日々取り入れて行っています。



レクリエーション



温泉浴室

また、四季折々を感じていただき地域の方々との交流を図る目的として、夏祭りやクリスマス会の開催、ボランティアの方によるフラダンス、ミュージックベル、ブラスバンド演奏などを病棟全体で取り組み活動しています。

これからも、私達スタッフ一丸となって、安心・安全・安楽な療養生活を提供できるように看護・介護を続けていきたいと思います。

# 西富田クリニック

## 小児科診療を開始しました

～12月8日より診療を行っています～

全国的に産婦人科や小児科医師が不足する中で、12月より当クリニックに小児科宇佐美 等医師が着任しました。

学校が近く子供たちの多い堅田・才野地区のみなさまだけでなく、白浜町内外問わず地域住民の方々のお役に立てれば幸いです。

宇佐美医師は小児科診療の経験が長く、小児科一般・小児循環器が専門です。

当面は夕方診療を行うことになりますので、ご案内申し上げます。

### 診療日は

月・水・金曜日の夕方 受付4時00分～6時30分  
火曜日のみ午後 受付2時00分～4時30分 です

#### 小児科医師のご紹介

う さ み ひとし  
**宇佐美 等**

##### —プロフィール—

1976年3月 日本大学医学部卒業  
1976年5月より 日本大学板橋病院小児科、東京都立墨東病院小児科、  
板橋医師会病院小児科、沼津市立病院新生児科部長、  
小児科部長等  
専門：小児科一般、小児循環器



### 診療担当表

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	西	松尾	松尾・井神	西	西	西	木下	—	西	西
整形外科	清水	清水	—	清水	清水	政田	—	—	清水	—
小 児 科	—	宇佐美	—	宇佐美	—	宇佐美	—	—	—	宇佐美

### 西富田クリニック

〒649-2334  
和歌山県西牟婁郡白浜町才野1番地  
TEL.0739-45-3600  
FAX.0739-45-3678  
所長:西 邦平

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～11時30分  
火曜日のみ 午後2時00分～4時30分  
夕診(月・水・金曜日) 午後4時00分～6時30分  
整形外科(月・水曜日) 午後5時30分～6時30分

# 日置診療所

## 電子カルテ・遠隔画像診断システムの導入

～利便性と安全性の向上より効率的な医療サービスの提供～

日置診療所長 船曳 秀

日置診療所は旧日置川町からの要請を受け、2004年10月1日より白浜医療福祉財団が運営受託し、内科を中心診療を行っています。

日置診療所では、2008年8月1日にカルテが紙のカルテから電子カルテに換わりました。

これは、単にカルテが電子化されただけではありません。

白浜はまゆう病院と財団関連診療所(西富田クリニック、日置診療所、三舞診療所、川添診療所、鮎川診療所)で共通のカルテとなつたのです。

また、同時に白浜はまゆう病院とすべての財団関連診療所が光ファイバーの専用線によるネットワークで結ばれました。

このネットワークは白浜医療情報ネットワークと呼ばれ、医療機関が少ない白浜町において、病院と過疎地を含むいくつもの診療所を結ぶことにより、受診者(住民)に利便性と安全性を提供すると同時に、医療の提供側である財団にとっては、より効率的な医療サービスの提供を行うために構築されました。文字通りの専用線であるために、システム上のセキュリティーの確保もされています。

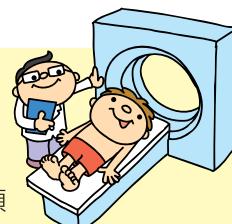
それでは、この電子カルテと白浜医療情報ネットワークの導入によって、患者様には具体的にどのようなメリットがあるのでしょうか？

白浜はまゆう病院と財団関連診療所で情報が共有化されるために、自分の診療情報を必要時にいろいろな施設で参照してもらえます。

従って、以下のようなメリットがあります。

### 【メリット】

- ・血液検査やレントゲン検査等の重複を避けることができます。
- ・既往歴や薬アレルギーの情報も共有できます。
- ・診療所でできない検査(内視鏡、CT、MRI等)を白浜はまゆう病院で受けて頂いても、結果は診療所でも見ることができ、結果の説明も診療所でできます。
- ・過去のデータの参照や過去のデータとの比較を、ネットワークで結ばれたすべての施設で行った検査結果を対象として行えます。
- ・夜間や休日に具合が悪くなった時は、白浜はまゆう病院を受診してもらえば今までの診療情報を活用した診療を受けることができます。



今回の電子カルテと白浜医療情報ネットワークの導入によって、日置診療所ではよりいっそう白浜はまゆう病院と連携してシームレスな医療の提供をしていきたいと思います。

### 診療担当表

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	船曳	谷口	船曳	伊藤揚	船曳	中島	船曳	-	松尾	船曳

### 日置診療所

〒649-2511  
和歌山県西牟婁郡白浜町日置201番地の1  
TEL.0739-52-2002  
FAX.0739-52-4192

受付時間：午前8時30分～11時30分 午後1時30分～4時30分

診療時間：午前9時～12時 午後2時～5時

休診日：土曜日・日曜日・祝祭日 木曜日午後

**無料送迎サービスを行っています。**

- サービス日 月曜～金曜日(8:30～12:30)
- 自宅～診療所間の送迎を行います。



# 鮎川診療所

## 新たな国民病「慢性腎臓病」とは？

鮎川診療所所長 齊藤 豊

寒くなると血圧の変動が起きやすくなります。特にお風呂に入るときには、浴室と脱衣室の温度に差があると血圧が急激に変わり、脳梗塞などの脳血管障害になりやすいので、脱衣室を暖かくするなどの注意が必要です。

また、動脈硬化があると脳血管障害や心筋梗塞などの心臓病になりやすいので、頸動脈エコーなどで血管の状態を調べておくと良いでしょう。

鮎川診療所では簡単に頸動脈エコーを受けることができますので、お気軽にご相談ください。

最近、慢性腎臓病が心臓病や脳血管障害などの危険因子として注目されてきております。

慢性腎臓病は、タンパク尿などの尿検査異常をはじめとした腎臓の病気や、腎臓の働きが正常の6割以下の状態が3ヶ月以上続いていることを言います。鮎川診療所では約3分の1の方にみられ、ご本人は知らなくとも慢性腎臓病になっていることが多いのではないかと思われます。

検尿や血液の検査で簡単に分かりますので、腎臓専門医のいる鮎川診療所で、慢性腎臓病の検査や頸動脈検査を受けて見ませんか？

## 大丈夫？関節痛・神経痛

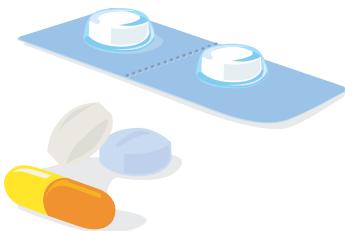
整形外科医師 清水 昌宏

寒暖の差が大きいこの季節、体調管理には気をつけていますか？

整形外科分野でも、ご年配の方の腰痛をはじめ、関節痛や神経痛などの症状が悪化することがよくあります。

鮎川診療所では、レントゲン撮影の後必要に応じて

- ①内服薬の処方や生活指導
- ②腰や頸、関節などへ注射
- ③脚の頑固な神経痛に対する点滴・ブロック注射



など、可能な範囲で治療させていただいております。

もちろん対応困難な場合には、皆様のご要望に沿って、白浜はまゆう病院をはじめ、紀南病院、南和歌山医療センターなどに紹介し、適切な治療が円滑に進むよう努めて参ります。

整形外科の診療は週3回で、また不規則なため皆様にはご迷惑をおかけしますが、何でもお気軽にご相談ください。

## 診療担当表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後										
内 科	齊藤	齊藤	西	齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	-	齊藤	齊藤	松尾	-
整形外科			清水			清水			清水			

### 鮎川診療所

T646-1101 和歌山県田辺市鮎川1583-3  
TEL.0739-48-0031 FAX.0739-48-1005

受付時間：午前8時30分～11時30分 午後3時～6時  
※水曜日午後の整形外科のみ 午後3時～5時  
診療時間：午前9時～ 午後3時30分～  
休 診 日：日曜日・祝祭日 木曜日午後 土曜日午後  
往診を行っています。往診が必要な方は、医師・看護師にご相談ください。

# 訪問看護ステーションたんぽぽ

## 笑顔と誠意・質の高い看護をモットーに!

～地域の医療機関と連携し在宅療養を支援しています～

所長 藤若 由紀子

1997年6月に訪問看護ステーションたんぽぽが開所して今年で11年を迎えました。当ステーションでは開所と同時に24時間体制をとり、いつでも相談や緊急訪問に応じられるようにしています。介護されている方も含め、安心した毎日が送れるようにお手伝いさせていただいている。

スタッフは、看護師8名・理学・作業療法士3名・専任ケアマネージャー1名・事務員1名の13名です。

訪問地域は、白浜町内(日置川)・田辺・大塔・上富田と広域に訪問しています。

訪問看護指示書の発行機関は、母体である白浜はまゆう病院や財団関係診療所で8割弱を占めていますが、他院からの指示書も増えてきています。

訪問看護の利用者は、介護保険と医療保険を利用されます。

在宅酸素・人工呼吸器や胃瘻、点滴、褥瘡等医療処置の必要な方、最期を自宅で迎えたいと希望される方への訪問にも積極的に取り組んでいます。また、グループホームや外部サービス利用施設への訪問も行っています。リハビリ訪問依頼も多く3名のスタッフがフル回転で頑張っています。

介護保険開始と同時に居宅支援事業所を設けケアプラン作成を行い、在宅生活支援をさせて頂いています。

看護学生の在宅実習受け入れを行い学生指導にも関わらせてもらっています。

今後も、人と人のつながりを大切にしながら地域に根ざした訪問看護ステーションを目指して努力していきたいと思います。



たんぽぽスタッフ



訪問車輛

## 患者さま からの 声 Voice

**Q** 複数科を受診するとき、最初の診察が終わってあとどうすればよいかわからない。説明が不足している。

**A** 複数科受診される場合は、できるだけ待ち時間を短くできるように対応しておりますが、説明が足りずご迷惑をお掛けてしまい、申し訳ございませんでした。今後は診察の流れを、丁寧にわかりやすく説明するよう努めます。



## 患者さまより お褒めの言葉をいただきました。

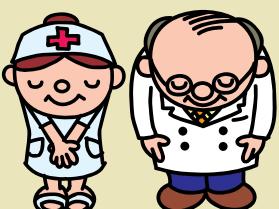
### ●いつも笑顔をありがとう！

たまに訪れ、受付のみなさんの素晴らしい笑顔に元気をいただいております。特にリーダーの心優しい気配り等、見上げたものですね。

### ●白浜温泉に旅行に来ました。

道中事故で急遽この病院にきました。担当してくださいました先生、看護師さんがとても親切で嬉しかったです。

将来この土地に住みたいなあ～と感じました。



# 私たちが おすすめする カラダにおいしい とっておきレシピ

第2回

## ～簡単!!ひと鍋でできる野菜たっぷりスープ～

寒くなってくると温かいものが食べたくなります。

スープと言えば、脇役のイメージですが、たん白質食品と野菜を組み合わせると立派なメインディッシュになります。

生ではカサが多くて食べづらいのも、火を通すことによってカサが減り食べやすくなります。

好みの味にすれば、野菜嫌いの方でも抵抗なく食べることができるのではないかでしょうか。冷蔵庫の残り野菜であったかいスープを作ってみませんか？

白浜はまゆう病院 食養科長（管理栄養士） 吉川 貴子

**成人1日あたりの野菜摂取目標量（健康日本21） 350g以上（緑黄色野菜120g以上）**

### 簡単野菜ジュースシチュー

<2人分>

「合びきミンチ	… 120g	人参	… 1/2本(80g)
ミ 「しょうゆ	… 小さじ2/3	かぶの葉	… 適量
ト 塩・こしょう	… 各少々	にんにくみじん切り	1/2かけ
ボ 玉ねぎみじん切り	… 1/4個	サラダ油	… 小さじ2
ル 卵	… 1/2個	「野菜ジュース(無塩)	… 1カップ
パン粉	… 大さじ4	b 固型ブイヨン	… 1個
小麦粉・サラダ油	… 各適量	水	… 1 1/2カップ
玉ねぎ	… 小1個(120g)	「塩・こしょう	… 各少々
かぶ	… 2個(160g)	c ショウゆ・ウスターソース	… 各小さじ1



<1人分> 緑黄色野菜…60g その他の野菜…140g エネルギー…307キロカロリー たん白質…16.4g 塩分…2.0g 食物繊維…4.4g

- ①ひき肉は冷蔵庫から出してすぐの冷たいうちにaを加え、粘りができるまでよく練り混ぜる。
- ②玉ねぎのみじん切りと卵を加えてよく混ぜ、生パン粉を加えてさっと混ぜる。
- ③玉ねぎはくし型に切り、人参は7mmの半月切りにする。かぶは葉柄を1cm残して皮をむいて一口大のくし形に切る。
- ④にんにくとサラダ油を鍋に入れて弱火にかけていため、香りが立ったら玉ねぎを加えてしんなりとするまで炒める。
- ⑤人参を加えてさっと炒め、bを加えて煮立てる。
- ⑥②を4~6等分して小判型にまとめ、小麦粉を薄くまぶして油で両面をこんがりと焼く。油をよく切って⑤に加え、弱火にして10分煮る。
- ⑦かぶを加えて4~5分煮、cを加えて味を整え、かぶの葉を加えてひと煮し、火を消す。

### 豆乳スープ

<2人分>

「だし汁(かつお、昆布)	… 3/4カップ	南瓜	… 100g
みそ	… 大さじ1	大根	… 60g
豆乳	… 1 3/4カップ	人参	… 1/4本(40g)
しょうゆ	… 小さじ1/2	しめじ	… 40g
しょうが汁	… 大さじ1 1/2	白ねぎ	… 1/2本(40g)
鶏むね肉	… 1/2枚(120g)	水菜	… 40g

<1人分> 緑黄色野菜…90g その他の野菜…70g エネルギー…242キロカロリー たん白質…23.4g 塩分…1.7g 食物繊維…5.4g



- ①昆布・かつおでだしをとる。
- ②鶏むね肉は一口大のそぎ切りにする。水菜以外の野菜はすべて一口大に切る。
- ③①に南瓜、大根、人参を入れる。煮立ってきたら、鶏肉を加える。やわらかくなったら、みそ、豆乳、しょうゆを加える。
- ④再び煮立ってきたら、しめじ、白ねぎを加える。少しとろみがつくまで弱火で煮る。
- ⑤仕上げに3cmに切った水菜としょうが汁を加える。

# 白浜はまゆう病院診療担当表

電話 43-7880(受付) 43-6200(代表)

診療科			月	火	水	木	金	土	
内科	内科1(初診)	午前	山崎	立田	伊藤揚	松本	田中	高村	
		午後	伊藤浩	木下	松本	木下	立田		
	内科2(再診)	午前	木下	伊藤浩	松尾	松尾	山崎		
		午後	松本	伊藤浩	松尾	松本	山崎		
	内科3(再診)	午前		伊藤揚					
		午後	田中		立田		木下		
	内科4(再診)	午前	佃	齊藤	中川		伊藤浩		
		午後	佃				伊藤浩		
	内科5(再診)	午前			谷口	伊藤揚	谷口		
		午後			谷口				
外科 胃腸科			午前	当番医	岡山	小泉	岡山	小泉	
脳神経外科			午前				中北		
整形外科	整形1(初診)	午前	政田	リウマチ外来／金	政田	金	政田	金	
		午後	ギプス装具外来						
	整形2(再診)	午前	金						
小児科	午前	古久保	古久保	古久保	古久保	古久保	古久保		
	午後	古久保	古久保		古久保	古久保			
産婦人科	午前	國部	國部	國部	國部	國部			
	午後		國部	國部	國部	國部			
皮膚科	午前							県立医大 京都大学	
	午後		県立医大 京都大学						
眼科			午後		井上				
耳鼻咽喉科			午後			県立医大			
循環器外来	午前		伊藤浩				伊藤浩		
	午後	伊藤浩	伊藤浩				伊藤浩		
呼吸器外来	午前			松尾	松尾				
	午後			松尾					
アレルギー・呼吸器専門外来			午前		中川				
腎臓内科			午前		齊藤				
泌尿器科外来			午前	柏木	柏木	柏木	柏木	当番医	
神経内科・リハビリテーション専門外来	午前	小口	廣西	小口			石口		
	午後	廣西				小口／中西			
緩和ケア外来(予約制)			午後		伊藤浩				
心療内科 漢方外来			午後	田中	立田				
膠原病・糖尿病専門外来			午前		伊藤揚	伊藤揚			
糖尿病専門外来			午後		井神				
消化器専門外来	午前	山崎		谷口			山崎／谷口		
	午後			谷口	木下		山崎		
腫瘍内科	午前	佃							
	午後	佃							
循環器・高血圧専門外来			午前					有田(月2回)	
関節専門外来			午前					金	

	受付時間	診療時間	●休診 土曜日午後・日・祝
午前(月～土)	8:30～11:30	9:00～12:00	※診療時間外(夜間・休日)に
午後(月～金)	13:30～16:30	14:00～17:00	具合が悪くなったときは、
眼科(火)	12:00～14:30	12:30～15:30	日時に関係なく受付しま
皮膚科(火)	13:00～15:45	13:30～16:00	すので、白浜はまゆう病院
糖尿病外来(火)	14:00～16:00	14:00～16:00	へ電話で連絡ください。
耳鼻咽喉科(木)	14:00～16:30	14:30～17:00	
循環器・高血圧専門外来(土)	8:30～11:00	9:00～12:00	
神経内科・リハビリテーション専門外来(中西)	13:00～16:00	13:00～16:00	

## (財)白浜医療福祉財団

白浜はまゆう病院 ●理事長 立谷誠一 ●院長 谷口友志

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地

TEL.0739(43)6200 FAX.0739(43)7891 [E-mail] hamayu@mb.aikis.or.jp [URL] http://www.hamayu-hp.or.jp/

■西富田クリニック 〒649-2334 和歌山県西牟婁郡白浜町才野1番地  
 ■鮎川診療所 〒646-1101 和歌山県田辺市鮎川1583番地の3  
 ■日置診療所 〒649-2511 和歌山県西牟婁郡白浜町日置206番地の1  
 ■三舞診療所 〒649-2532 和歌山県西牟婁郡白浜町安居3番地  
 ■川添診療所 〒646-0301 和歌山県西牟婁郡白浜町市鹿野1103  
 ■訪問看護ステーションたんぽぽ 〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地  
 ■白浜はまゆう病院在宅介護支援センター 〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地



TEL.0739(45)3600 FAX.0739(45)3678  
 TEL.0739(48)0031 FAX.0739(48)1005  
 TEL.0739(52)2002 FAX.0739(52)4192  
 TEL.0739(53)0001 FAX.0739(53)0001  
 TEL.0739(54)0037 FAX.0739(54)0037  
 TEL.0739(43)5226 FAX.0739(43)0682  
 TEL.0739(43)7870