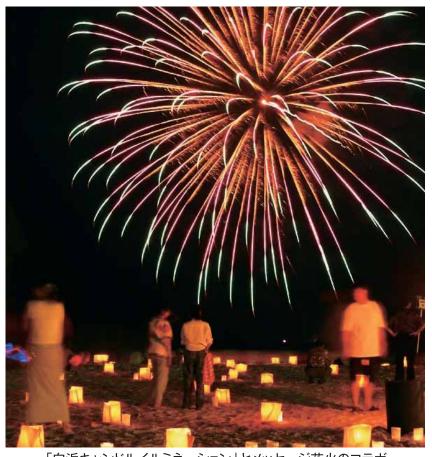
みなさまと公益財団法人白浜医療福祉財団を結ぶ情報誌

# まり後し



「白浜キャンドルイルミネーション」とメッセージ花火のコラボ 写真提供:白浜温泉旅館協同組合

#### 小児科外来

診療日/月·火曜日午前·午後

水 曜 日 午前 木·金曜日 午前·午後

土 曜 日 午前 受付時間/午前8時半~11時半

午後1時半~4時半

診療時間/午前9時~12時 午後2時~5時

ふるく ぽ かずひろ 担 当 :**古久保 和洋** 医長

#### 婦人科外来

診療日/月~水曜日午前・午後

木・金曜日 午後

受付時間/午前8時半~11時半

午後1時半~4時半

診療時間/午前9時~12時

午後2時~5時

担当:國部久也副院長

## **1**

#### 医師·看護師·薬剤師·理学療法士 作業療法士·言語聴覚士

白浜はまゆう病院は、夜間・休日を問わず 「365日・24時間の救急医療」に対応しています。



公益財団法人日本医療機能評価機構 認定施設複合病院(一般·療養) Ver.6.0

### **G**ONTENTS

理念·基本方針2
はまゆう健康naviのお知らせ 2
2013年度事業計画 … 3~4
2012年度診療実績 5~6
リウマチ専門外来のご紹介 7
外科のご紹介 〜腹腔鏡手術最前線〜・・・・・ 8~9
新採用医師のご紹介 9
健康教室のご案内10
ロイヤルプレミアムカスタマー賞受賞… 10
管理栄養士のおすすめレシピ11
患者さまからの声 11

Vol.

●白浜はまゆう病院 外来診療担当表

## 理念

私たちは、地域に根ざした医療機関として、誠実さと思いやりをもって、質の高いサービスを提供し、健康・福祉のレベルの高い地域づくりに努めます。

## 基本方針

#### 1. 利用者の権利の尊重

私たちは、健康増進から看取りまで、利用 者の皆様の気持ちや権利を大切にした医療とケアを提供します。

#### 2. 地域に開かれた存在

私たちは、24時間いつでも、誰でも、困った時は気軽に受診・相談していただける、地域に開かれた医療機関・サービス提供機関を目指します。

#### あんしん。 なんなが、 いつても、

#### 3.協力と連携

私たちは、院内各職種が手を携え、地域の 他機関とも協力連携し、健康増進・診断と 治療・リハビリテーション・看取りまでの一 貫した包括的な地域医療と福祉を提供し ます。

#### 4. 利用者とのパートナーシップ

私たちは、患者・利用者の皆様と手を携え、 安全で質の高い医療・ケアを提供します。

#### 5. 事故・災害への対応

私たちは、大規模な自然災害や事故に対応できるように、普段から備えを強め、いざと言うときに頼りになる病院を目指します。

#### 6. 質の維持と改善

私たちは、常に研修を行い、時代の水準を維持するとともに、お互いに注意し合い、サービスの質の向上に努めます。

#### 7. 観光地の病院としての対応

私たちは、観光客の人々が安心して訪れられるよう、不慮の事故や病気に対しての診療体制を整備します。

## はまゆう健康navi.

#### ~専門医に聞こう~

曽我前外科部長の「はまゆう健康navi.~病院をもっと身近に ~」から始まったラジオ放送は好評のまま2013年3月をもって一旦

終了しました。2013年4月からは、タイトルを「はまゆう健康navi. ~専門医に聞こう~」と改め、出演者も増えリニューアルしてお送りしています。

担当医師の専門分野の病気のお話しから、病院について皆が疑問に思うことなど様々なテーマで毎週お送りしますので、ぜひお聞きください。



●日 時:毎週水曜日 午前8時35分~(10分程度)

●放送局:FMビーチステーション 76.4MHz

●内容:

以下の内容を分かりやすくお伝えします。

8/7 國部医師「子宮頸がんについて」

8/14 寒川医師「未定し

8/21 辻医師 「未定」

8/28 國部医師「子宮体がんについて」

**●担 当:**第1·4·(5) 水曜日: 國部久也副院長(婦人科)

第3水曜日: 辻淳内科医長



第2水曜日:寒川玲外科医長

## 2013年度の主な事業計画

#### ~病院開院20周年・2013年12月新本館の完成、移転へ~

2013年2月、本財団は設立20周年を迎えることができました。また、2014年2月には白浜はまゆう病院が開院して満20周年という節目の年となります。新本館建設工事の完成と移転という大きな事業も控えており財団の総力を結集して取り組みます。

公益財団法人への移行後1年が経過しました。公益財団法人の目的は白浜町及びその周辺地域の公衆衛生の向上と地域医療に関する事業を行い、地域住民及び観光滞在者等の健康と福祉の増進に寄与することであり、公益財団法人としてふさわしい運営基盤を築き、これまでの歩みの上に公益事業を推進していきます。

白浜はまゆう病院新本館建設工事は、施工上の不祥事による工事の中断がありましたが、新規請負業者と工事請負契約を締結し、昨年9月より工事の再開をすることができました。新本館は2013年10月に完成し、12月の移転を予定しています。患者・利用者や近隣の住民の皆様には長期間にわたりご迷惑をおかけしておりますが、安全で耐震力のある建物の完成により災害支援病院・救急病院としての機能をさらに高め、地域の皆様の安心安全のために医療提供体制を充実してまいります。

#### 1 公益事業

- (1) 「理念」「基本方針」「患者・利用者の皆様の権利と義務について」を財団内外に周知し、各事業においてその実践に努めます。
- (2) 公益財団法人に相応しい運営基盤の整備、財政基盤の強化、健全経営のための組織運営の確立に努めます。
- (3) 「骨リウマチ疾患探索研究所」を設置し、関節リウマチや骨粗しょう症の治療薬の臨床研究を行います。
- (4) 白浜町及び地域の医療福祉ニーズの把握に努め、特に高齢化や過疎化が進む地域における地域医療・福祉のサービス提供体制について研究します。
- (5) 「院内研究発表大会 | を開催し、医療・ケア・サービスの質の向上に努めます。
- (6) 「健康教室」を定期的に開催し、地域住民の健康意識の向上に努めます。
- (7) 大規模災害の発生に備え、各施設の防災体制を整備し、他の医療機関等との連携を図ります。

#### 2 白浜はまゆう病院

- (1) 新本館建設(Ⅱ)工事により施設の耐震化を推進し、次代を担う医療提供体制を整備します。
- (2) 新本館完成時の介護療養病床の削減(△12床)をはじめ、適切な病床利用形態の 検討を進めます。
- (3) 医療情報連携保全基盤推進事業へ参加し、和歌山県立医科大学や近隣の中核病院と診療情報を共有し地域医療連携の推進を図ります。
- (4) 医療サービスの質の改善に努め、ホスピタリティの高い病院づくりの推進に努めます。
- (5) 医療人材の確保と育成に努めます。
  - ①医師・薬剤師・看護師・リハビリテーションセラピストの採用に努めます。
  - ②教育・研修を通じた人材の育成、研究発表の奨励、専門資格者の養成を行います。
  - ③管理・監督職研修を行ない、経営職の育成に努めます。
- (6) 主要診療機能の拡充を図り、消化器疾患、呼吸器疾患、関節疾患、神経難病疾患、泌尿器疾患、リハビリテーション、リウマチ疾患の外来診療の充実に努めます。
- (7) 救急医療体制の再構築、へき地医療支援の継続に努めます。
- (8) 医療安全対策および院内感染対策の充実を図ります。
- (9) 財団内施設間の連携、地域医療連携の推進に努めます。
- (10) 地域医療連携の推進と医療活動を通した地域への貢献に努めます。
- (11) DPCの運用と医療標準化の推進に努め、クリニカルパスの拡大と適用率の向上に努めます。
- (12) 病院機能評価認定更新後の継続的な業務改善活動の推進に努めます。
- (13) 健全経営の維持に努めます。
- (14) 危機・災害に強い病院づくりを推進し、DMAT(災害派遣医療チーム)の研修への参加を行います。
- (15) 広報活動の強化に努め、病院ホームページの全面更新を行ない、診療機能のアピールや新本館建設などタイムリーな情報の発信に努めます。



新本館完成イメージ

#### 3 西富田クリニック

万全な医療を提供し、安心してかかれる心やさしいクリニックづくりに努めます。



- (1) 白浜はまゆう病院との連携により、地域における外来診療機能の充実に努めます。
- (2) 財団内外の関係施設、他の医療機関等との協力連携をさらに深め、24時間体制で往診・訪問看護に対応する「在宅療養支援診療所」として在宅医療の充実を図ります。
- (3) 電子カルテシステム・遠隔画像診断システムを有効に活用し、財団施設間の診療情報を共有し、診断・治療の向上に努めます。
- (4) 患者動向を検証・分析し、的確な対応を行い経営の安定に努めます。

#### 4 鮎川診療所

地域に密着し、広く利用していただける診療所運営を行います。

- (1) 白浜はまゆう病院及び訪問看護ステーションたんぽぽと連携し、「在宅療養支援診療所」 「時間外対応加算」の体制を充実し、在宅医療、地域医療の提供に努めます。
- (2) 検査シャトル便の活用等、財団関係施設との一体的な運用に努めます。
- (3) 電子カルテシステム・遠隔画像診断システムを活用し、財団施設間の診療情報を共有し、 診断・治療の向上に努めます。
- (4) 在宅医療の一環として訪問診療を行い地域に密着した診療所運営を目指します。



#### 5 日置診療所

白浜はまゆう病院と連携し、地域の住民が気軽に受診できる診療所運営を目指します。

- (1) 地域の保健福祉介護事業所、学校等と連携し医療面での支援協力を積極的に実施します。
- (2) 通院困難者等については自動車での送迎を行い、必要な支援に努めます。
- (3) 白浜はまゆう病院及び訪問看護ステーションたんぽぽと連携し、「在宅療養支援診療所」 「時間外対応加算」の体制を充実し、在宅医療、地域医療の提供に努めます。
- (4) 検査シャトル便の活用等、財団関係施設との一体的な運用に努めます。
- (5) 電子カルテシステム・遠隔画像診断システムを活用し、診断・治療の向上に努めます。



#### 6 三舞診療所

白浜はまゆう病院と連携し、地域の住民が安心できる診療所運営に努めます。

- (1) 白浜町保健事業の主旨を踏まえ、診療所における保健医療を充足し、地域住民の健康増進に寄与します。
- (2) 内科、外科の外来診療、週3回を継続します。
- (3) 電子カルテシステム・遠隔画像診断システムを活用し、診断・治療の向上に努めます。

#### 7 川添診療所

「理念」に沿い、川添地区に根ざした医療機関として、質の高い医療サービスを提供し、健康・福祉のレベルの高い地域づくりを目指します。

- (1) 地域に密着した運営を行い、気軽にかかれる診療所づくりに努めます。
- (2) 地域住民の要望を見極め、診療日数、診療時間等の調査検討を行います。
- (3) 白浜はまゆう病院との更なる連携を図り、地域住民が安心できる診療所運営に努めるとともに、電子カルテシステム・遠隔画像診断システムの活用に努めます。
- (4) 地域の保健・福祉・介護事業所・学校と連携し、医療面での支援・協力に努めます。



#### 8 訪問看護ステーションたんぽぽ

病気や障害を持った人が、住みなれた地域やご家庭で、その人らしく療養生活が送れるように看護ケア・リハビリを提供し、 予防から看取りまでの療養生活を支援します。

- (1) 積極的な訪問活動を推進し、利用者の拡大に努め訪問看護、訪問リハビリを通じて経営の向上を図ります。
- (2) 他の事業者とのチームワークを大切にして、サービスの質の向上と円滑な支援に努めます。
- (3) 利用者のニーズを把握し、より質の高い看護・リハビリの提供に努め、利用者との信頼関係を深めます。

## 2012年度診療実績

#### 白浜はまゆう病院

#### 《 クリニカル・インディケーター 》

#### クリニカル・インディケーターとは?

医療の質を定量的に評価する指標のことで、医療の質を客観的に測ることのできる【ものさし】にあたります。 当院でもいくつかのクリニカル・インディケーターを設定して、医療水準や質の面での改善課題や引き上げ目標 を明確にして取り組んでいます。

			2007年度	2008年度	2009年度	2010年度	2011年度	2012年度
± 1.0%	外来延数		89,486	92,145	92,015	88,253	90,006	84,002
	外来1日平均		304.4	314.5	315.1	300.2	305.1	287.7
患者数	入院延数		89,995	88,874	90,277	90,716	91,999	91,074
	入院1日平均		245.9	243.5	247.3	248.6	251.4	249.5
	一般病棟		17.8	18.0	20.0	19.5	19.4	20.6
₩ + + - 10 CO * + -	回復期リハビリ病棟		46.4	48.4	53.9	61.2	56.8	86.9
平均在院日数	医療療養病棟		79.1	75.1	91.3	124.6	178.6	219.1
	介護療養病棟		154.7	113.0	106.9	101.7	94.9	118.6
	加索持	本館4階	91.9%	91.1%	93.1%	91.0%	92.4%	89.7%
	一般病棟	本館5階	89.4%	88.9%	89.5%	86.7%	86.7%	87.1%
<b>库广利田</b> 泰	回復期リハヒ゛リ病棟	新館5階	97.8%	96.8%	96.5%	97.3%	94.6%	92.6%
病床利用率	医療療養病棟	新館3階	92.4%	89.5%	94.0%	94.0%	95.5%	94.3%
	介護療養病棟	本館3階	98.5%	98.2%	98.1%	98.6%	97.6%	97.2%
		新館4階	98.5%	98.4%	98.4%	98.3%	98.5%	99.0%
	搬送患者数		776	790	712	700	881	771
救急搬入患者	救急入院総数		260	238	204	172	259	254
	救急患者入院率		33.5%	30.1%	28.7%	24.6%	29.4%	32.9%
退院サマリ	作成率		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	96.6%	99.8%
作成率	2週間以内完成率		74.3%	81.2%	86.8%	90.1%	85.2%	91.9%
	СТ		3,269	3,307	2,933	2,981	3,095	2,882
<del> 全本</del> //+**h	MRI		1,434	1,352	1,331	1,391	1,342	1,265
検査件数	超音波(腹部・その他)		2,345	2,289	2,001	1,943	2,146	1,869
	心臓超音波		564	432	476	481	501	325
	MRSA平均管理者数		16.47	14.51	17.28	9.02	13.07	14.54
感染関連 (人/日)	疥癬平均患者数		0.21	0.09	0	0	0.23	0.03
	結核平均患者数		0.11	0.08	0.02	0	0	0.20
回復期	在宅復帰率		77.6%	81.3%	82.0%	73.1%	77.5%	77.4%
リハビリ病棟 	リハビリ病棟 重症患者比率		_	15.3%	24.3%	30.9%	30.4%	35.6%
ドッキリカード報告書			626	697	729	728	675	563

## 2012年度 主な検査と手術

<b>検 査</b>						
検査名	件数	内容				
胃内視鏡検査	2,674	口または鼻からカメラを挿入して胃の中の状態を検査する。一般的に言わ				
月內优現快直		れている『胃カメラ』の事				
大腸内視鏡検査	274	肛門からカメラを挿入して、直腸・S状結腸・下行結腸から上行結腸及び盲				
		腸までの状態を検査する				
	41	十二指腸までカメラを進め、その先は細いカテーテルを膵管や胆管に挿入し、造				
膵胆系内視鏡検査 	41	影する				
気管支鏡検査	23	麻酔を使い、口から気管支鏡を挿入し、のどの奥をとおり気管支を検査する				

手術名	件数	内容				
人工膝関節全置換術	76	大腿骨、脛骨を人工関節の形状に合わせて切除し、人工関節を設置する				
大腸ポリープ切除術 (内視鏡下粘膜切除含む)	48	大腸内視鏡を使い、有形性の病変に対し、ループ状の針金(スネア)に高周波電流を流し切除する				
観血的骨接合術	25	骨折部を直接プレートやネジ等で固定する				
人工股関節全置換術	25	大腿骨の骨頭を切除し、骨盤側の受け口(臼蓋)の表面を削り、各々人工関 節を設置する				
腹腔鏡下胃•大腸切除術	17	腹部に5mm~1cmの穴を空け、腹腔鏡(カメラ)と手術道具を挿入し、モニターに映し出されている映像を見ながら胃又は大腸を切り取る				
ヘルニア根治術	19	人工物(メッシュシート)を使い、ヘルニアの穴にふたをし、さらに腹壁の補 強をする				
内視鏡的止血術	12	消化管からの出血部位を内視鏡下に確認し、鉗子孔からの操作で、電気メス、 マイクロ波、レーザー、止血クリップ等により止血する				
人工骨頭置換術	11	大腿骨頭を切除し金属あるいはセラミックでできた人工の骨頭を設置する。 人工股関節置換術とは違い、骨盤側は置換しない				
胃瘻造設術	11	胃内視鏡を使い、腹壁と胃壁に小さな穴を開けて、栄養補給を行うチューブ を固定する				
内視鏡下異物摘出術	7	内視鏡を使って消化管内にある異物(胃内のアニサキス(虫)・食道内の入れ歯や薬の包装材等)を除去する				
尿管ステント留置術	7	尿道口から膀胱まで内視鏡を挿入し、膀胱内の尿管口からワイヤーを挿入。 尿管の中に細いカテーテールを留置し、尿の通り道を確保する				
胃ポリープ切除術 (内視鏡下粘膜切除・粘膜下層剥離含む)	6	上部消化管内視鏡を使い、病変の粘膜下に薬剤を注入し、ループ状の針金 (スネア)やナイフに高周波電流を流し切除する				
内視鏡的静脈瘤結紮術(EVL)	5	内視鏡を使い、食道静脈瘤にゴムのリングを装着し瘤をつぶす				
経尿道的膀胱悪性腫瘍切除術	5	内視鏡を尿道から膀胱に挿入し、電気メスや鉗子を用いて膀胱内の悪性腫 瘍を切り取る				
開腹胃切除•全摘術	5	開腹により胃の一部または全てを摘出し、切除部を十二指腸もしくは小腸 と縫い合わせる				

## リウマチ専門外来のご紹介

2013年3月までは、大阪市立大学から小池・多田・岡野の3名がそれぞれ月に一回のリウマチ外来をはまゆう病院で開いてきました。4月からは、小池が常勤になるのに伴って、リウマチ外来を一人で行っています(ちょっとしんどい)。午後には手術が入ることが多いため、基本的には火曜日と木曜日の午前中にリウマチ外来を開いています。以前は午後に来ていただいていた患者さんにはご迷惑をおかけしています。



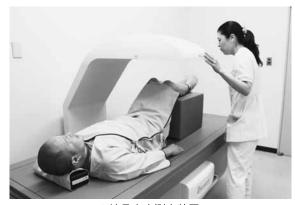
整形外科部長 小池 達也

関節リウマチの治療法は、この10年で大きく変化しました。生物学的製剤 という注射で炎症をコントロールするお薬も登場しましたし、メトトレキサートというお薬の使用上限量も海外での使用量に近づいてきました。これらの薬剤をうまく組み合わせて治療することにより、関節炎症をコントロールし、関節の変形を予防し、体の動きを保つことが出来るようになっています。

これらの治療がうまく進むためには、的確な診断と十分な薬剤を使う必要がありますが、それだけなら一人で何とかなります。しかし、関節リウマチの患者さんには様々なことが起こります。そこで、チーム医療が大切になります。

最近は診断や経過観察時に関節エコー(超音波) 検査が有用であることが分かってきました。検査部の 力を借りて、当院の関節エコー検査を充実させてゆ く予定です。

関節リウマチ患者さんには骨粗鬆症もよく合併しますので、放射線科の協力で最新鋭の機械で骨の量を測定できるようにしています(和歌山県に数台しかない機械です)。当然、衰えた機能をリハビリで回復させることも必要ですが、当院には非常に多くのセラピストが働いていますので十分に対応可能です。



X線骨密度測定装置

さらに、起こって欲しくはないですが、肺炎などを起こされることもよくあります。その際には内科の先生に コントロールしていただく必要も生じるでしょう。また、複雑な治療法が多くなり、医師からの説明では十分に 分からないことも多くなりました。当院には、日本リウマチ財団が認可したリウマチナースが複数います(和

セラピストによる専門的な動作訓練

歌山県全体でも数人です)。リウマチ患者さんの優しい助 言者になれると思っています。

つまり、当院ではチームでもって、関節リウマチに戦いを 挑もうとしています。どこまで追い詰めることが出来るか分 かりませんが、和歌山県の南の端でも都会と同じような医 療を提供できると信じています。さらに、非常勤の時には 難しかったことですが、変形してしまった関節や指の手術 も出来る体制になっています。より日常生活が楽になるよ うにお手伝いしますので、リウマチ外来をよろしくお願いし ます。

## 外科のご紹介

~京都府立医科大学消化器外科の協力のもと最前線の医療を提供します~



外科医長 寒川 玲

ープロフィ<del>ー</del>ルー

平成18年3月 山口大学医学部卒業

平成18年4月 京都府立医科大学附属病院 研修医

平成19年4月 済生会滋賀県病院 研修医

平成20年4月 京都府立医科大学附属病院 消化器外科 済生会滋賀県病院 外科医員

平成22年4月 京都府立医科大学附属病院 消化器外科専攻医

はじめまして。この4月から白浜はまゆう病院の外科に赴任して参りました寒川玲と言います。早いもので就任して3ヶ月が経ちました。最初はやはり戸惑いもたくさんありましたが、患者様を含めた周囲の皆様の温かいご協力のもと、徐々にではありますが軌道に乗り、日々診療に取り組むことができています。この場を借りてお礼申し上げます。

さて当院の外科ですが、現在私を含めた二人の外科医が日々の診療に当たらせて頂いています。毎日の外来では主に外傷を中心とした創傷処置から、手術後の経過観察や抗癌剤治療などを行っています。また救急搬送された交通外傷や、緊急手術が必要となるかもしれない救急診療にも当院では積極的に当たらせて頂いています。

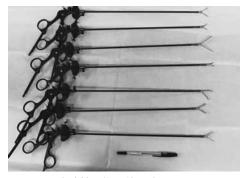
手術に関しても出来るだけ患者様の負担を減らせるよう取り組んでいます。当院の外科ではお腹の手術を中心に、その他、鼠径ヘルニアや痔核、皮膚腫瘤の手術を行っています。その中でもお腹の手術に関してですが、最近「腹腔鏡手術」という言葉をよく耳にされると思います。従来の手術は開腹手術と呼ばれ、大きな傷でお腹の手術を行うため、どうしても手術後に痛みが大きく、入院期間が長くなることもありました。一方、腹腔鏡手術とは直径5mmほどのカメラ(腹腔鏡)を用いて、お腹の中(腹腔)を覗きながら行う手術のことを言います。開腹手術と違って、細い手術器具が入る5mm~10mmほどの傷で

手術が可能であるため、手術後の痛みも少なく、比較的早期の社会復帰が期待できます(切除した臓器を取り出すために、一部、数cmの傷は必要となります)。

当院では、京都府立医科大学附属病院の 消化器外科医局と連携しながらこの腹腔鏡 手術を積極的に行い、できるだけ多くの方に 最前線の医療を提供できるよう取り組んで います。しかし、残念ながら全員に腹腔鏡手 術が可能と言うわけでもありません。



腹腔鏡手術



腹腔鏡手術に使用する器具

病気の種類や進行具合、さらにこれまで受けられた手術の 内容によっては施行できないこともあります。また手術の 難易度が高いことや、開腹手術と比べて手術時間が長くな るといった欠点があることも否定できません。そのような点 も含め、患者様にとって腹腔鏡手術はまだまだ分かりにく い点があるのではないかと思います。出来るだけ皆様にも 知って頂きたい治療法でもありますので、より詳しい内容 について知りたい方がおられましたら、納得いくまでご説明

させて頂きますので、気軽に外来でご相談下さい。またもちろんそれ以外でも、お身体について心配な 点・不安な点がございましたら、いつでもご連絡下さい。

最後に、白浜はまゆう病院は地域に根ざした医療機関として、健康・福祉のレベルの高い地域づくりに努めています。少しでも多くの方々に満足して頂けるような医療を提供できるよう職員一同日々努力して参りますので、これからもよろしくお願い致します。

#### 外来診療担当表

2013.8.1~

月	火	水	木	金	土
濵田	寒川	濵田	寒川	濵田	寒川

受付時間:午前8時30分から午前11時30分(※緊急の場合には、受付時間外でも対応しています)

## 新採用医師のご紹介



整形外科医師 万代 幸司

ープロフィールー

平成21年3月 金沢医科大学卒業

平成22年4月 済生会富田林病院 後期臨床研修医

平成23年4月 大阪市立大学附属病院 後期臨床研修医

平成24年4月 大阪市立大学附属病院 整形外科前期研修医

2013年度より白浜はまゆう病院に赴任しました万代 幸司と申します。

大阪市立大学附属病院での2年間の勤務を得て、この度4月よりお世話になっています。日常診察では一般整形外科として外傷、骨折の外来、手術を主に担当させて頂いています。特に大腿骨頚部骨折や椎体骨折は生活活動性を著しく傷害する疾患のひとつです。

手術加療だけではなく、新たな骨折を起こさないようにする対策も重要であり、予防するにはどうしたらいいのかという情報も発信して行けたらと考えています。

今後、小池整形外科部長の元、地域医療に貢献出来るよう精進致しますので、宜しくお願いします。

## 地域ケア室主催 2013年度第1回健康教室を開催しました☆

地域住民の皆様に健康増進への意識を高めていただくため、各専門医師を講師とする健康教室を開催しております。



会場の様子

日 時:2013年5月28日(火) 場 所:当院2階会議室

テーマ:『救急医療とその現状』

講 師: 白浜はまゆう病院 寒川 玲 外科医長

救急車をいつ呼ぶべきか、呼ぶまでに何ができるのか、「い ざ」というときにそなえて救急医療についての理解を深めてい ただきました。

写真を使用して応急処置の大切さや救急車をためらわずによんでほしい症状についてお伝えしました。

ここで、アンケートで頂戴しましたご意見と、ご感想を紹介いたします。

"救急車を必要とされるケースに具体的に触れられてよかった" "自分なりにわかっているつもりだったが、より一層意識することができた"等々大変貴重なご意見ありがとうございました。

### 次回健康教室の お知らせ

次回の健康教室では、関節リウマチ について専門医が、詳しくわかりやすく お話させていただきます。皆様のご来場 お待ちしております。(参加無料) ●テーマ:「関節リウマチの治療はここまで来たよ」

●**日 時**:2013年9月2日(月)13時30分~

●場 所:白浜農業研修会館(西牟婁郡白浜町栄670-2)

●講師:**小池 達也** 整形外科部長・

骨リウマチ疾患探索研究所所長

## ライフリーロイヤルプレミアムカスタマー賞 受賞

今回、和歌山県で初となる「ライフリーロイヤルプレミアム カスタマー」という賞をユニ・チャーム様よりいただきました。 この賞は、

- ①生活・快適性への向上
- ②病院ケア・ご本人の満足度
- ③排泄ケア技術・知識の向上、介護負担の軽減
- ④業務効率化の向上を実施・維持されている病院・施設に贈られる賞です。

今まで継続的に皮膚排泄トラブルや尿漏れ、毎月のデー

タを基にオムツの使用量の削減に取り組んできた結果が評価され、受賞へと繋がったことを嬉しく思います。



これからも患者様のために、少しでも快適に過ごしていただけるように看護部一同頑張っていきたいと思います。

## おすがる 力ラグにおいての 2000年100年16回

#### ~暑さで食欲の無いときに 冷製コーンスープパスタ~

旬のとうもろこしを使ったスープは、やさしい甘みで小さなお子様からご年配の方まで好まれます。

暑さで食欲が無い時など、冷たいスープにしてみてはいかかでしょうか? 今回は、パスタを加えて、冷製スープパスタにしてみました。 夏の冷たい麺類のレパートリーに加えてみてはどうでしょうか?

牛乳を使用していますが、豆乳を代用してもおいしくいただけます。



食養科副主任·管理栄養士 尾崎 公子

#### 冷製コーンスープパスタ

材料《4人分》

とうもろこし(ゆで)… 200g

玉ねぎ………90g(1/2個)

バター………10g

コンソメ…… 大ざじ1/2

牛乳………400ml

塩・こしょう……適量

スパゲティ(乾)… 200g 枝豆……… 20g

オリーブオイル… 適量

栄養価〈1人分〉 エネルギー…343kcal 蛋白…12.5g 脂質…8.2g 炭水化物…53.3g 塩分…0.9g

#### 作り方

- ①とうもろこしはゆでて、包丁で身をそぎ落とす
- ②枝豆は、ゆでて皮を剥き、冷やしておく
- ③玉ねぎは薄くスライスし、レンジで加熱する
- ④③の加熱した玉ねぎを分量のバターで焦がさないよ うに炒める
- ⑤ゆでたとうもろこしと炒めた玉ねぎをミキサーに入れ、分量内の牛乳を適量入れなめらかになるまでミキサーにかける

- ⑥⑤を鍋に入れ、残りの分量の牛乳を入れ温める
- ⑦コンソメ・塩・こしょうを入れ味を調える
- ⑧粗熱をとりよく冷やしておく
- ⑨パスタをゆでる
  - ゆであがったらザルにあげ流水でよく洗い適量のオリー ブオイルを和えて冷やしておく
- ⑩パスタをお皿に盛り、冷えたスープを注ぎ枝豆をトッピングして出来上がり

## 患者さま Voice

公道を走行中、対向車線側に宅急便の車が停車していた。その車両を追い越すため対向車線にはみ出しながら白浜はまゆう病院の車が猛スピードで走ってきた。病院の名前を背負って走っていながら、あのような危険な運転をしてはいけない。

危ない思いをさせてしまい申し訳ございません。 交通ルールを守って安全運転を行うべきものです。該当 の職員を始め、全職員に安全に十分留意して運転を行うよう指導 いたしました。

今後、このようなことがないように気をつけてまいります。

病院長



## 白浜はまゆう病院診療担当表 電話 43-7880 (受付) 43-6200 (代表)

						(><13)		
	診療科		月	火	水	木	金	土
	内科1(初診)	午前	山﨑 幸茂	佐藤 啓	伊藤 揚荘	辻 淳	高井 恵美	高村 竜一郎
	アソイオ I (7VJē <i>&gt;)</i>	午後	伊藤 揚荘	赤松/松本	松本 潤	谷口/赤松	赤松 功博	
	内科2(再診)	午前	赤松 功博		松尾 晃次	松尾 晃次	山﨑 幸茂	
内		午後	松本 潤			松本 潤	山﨑 幸茂	
	内科3(再診)	午前			赤松 功博			
		午後		木下 正博				
科	内科4(再診)	午前		齊藤豐	中川 武正			
	Υ3/144 ( <del>+3</del> i≥)	午後	中村 信男					
	内科5(再診)	午前		伊藤 揚荘	谷口 友志	伊藤 揚荘	谷口 友志	
	内科5(再診)	午後	辻 淳	井神 仁	谷口 友志		谷口 友志	
	外科	午前	濵田 隼一	寒川 玲	濵田 隼一	寒川 玲	濵田 隼一	寒川 玲
	脳神経外科	午前				中北 和夫		
	整形外科	午前	万代 幸司	万代 幸司	小池 達也	万代 幸司	岩切 健太郎	
	装具外来	午前	装具外来			装具外来		
小児科		午前	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋
		午後	古久保 和洋	古久保 和洋		古久保 和洋	古久保 和洋	
婦人科		午前	國部 久也	國部 久也	國部 久也			
	メロノヘイイ	午後	國部 久也	國部 久也	國部 久也	國部 久也	國部 久也	
皮膚科		午前						県立医大
	IX IA 14	午後		県立医大				
	眼科	午後			芦田 淳			
	耳鼻咽喉科	午後				県立医大		
	循環器外来	午後	中村 信男					
	呼吸器外来	午前			松尾 晃次	松尾 晃次		
アレル	レギー・呼吸器専門外来	午前			中川 武正			
	腎臓内科	午前		齊藤豐				
	泌尿器科外来	午前	柏木 秀夫	柏木 秀夫	柏木 秀夫	柏木 秀夫	柏木 秀夫	当番医
	神経内科・	午前	小口 健	廣西 昌也	中﨑 繁明	(内科)佐藤 啓	中﨑 繁明	
リハビリ	ビリテーション専門外来	午後	中﨑 繁明	石口 宏	(内科)佐藤 啓	小口 健		
	リウマチ外来	午前		小池 達也		小池 達也		
膠原病·糖尿病専門外来		午前		伊藤 揚荘		伊藤 揚荘		
糖尿病専門外来		午後		井神 仁				
	消化器外来		山﨑 幸茂		谷口 友志		山﨑/谷口	
月16奋外未		午後			谷口 友志		山﨑 幸茂	
循環	環器・高血圧専門外来	午前						有田 幹雄(月2回)
					•			

※火曜日午後 内科1診…第1・3・5 (赤松)、第2・4 (松本) ※診療担当医が変更になることがございます。ご了承下さい。

2013.8.1 ~

	受付時間	診療時間	●休診 土曜日午後・日・祝
午前(月~土)	8:30~11:30	9:00~12:00	
午後(月~金)	13:30~16:30	14:00~17:00	
循環器外来(月)	14:00~16:30		※診療時間外(夜間・休日)に
皮膚科(火)	13:00~15:45	13:30~16:00	具合が悪くなったときは、 日時に関係なく受付します
糖尿病外来(火)	14:00~16:00	14:00~16:00	ので、白浜はまゆう病院へ
眼科(水)	12:00~14:30		電話でご連絡ください。
耳鼻咽喉科(木)	14:00~16:30	14:30~17:00	Para Carrier Victor
循環器·高血圧専門外来(土)	8:30~11:00	9:00~12:00	



### 公益財団法人白浜医療福祉財団

白浜はまゆう病院 ●理事長 井澗 誠 ●院 長 谷口 友志 〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地

TEL.0739(43)6200 FAX.0739(43)7891 [E-mail]hamayu@mb.aikis.or.jp [URL]http://www.hamayu-hp.or.jp/

西西	富田	クリ	ニッ	ク
■鮎	Ш	診	療	所
	置	診	療	所
■≡	舞	診	療	所
■ JH	添	診	療	所
動 訪 問	看護ステ	ーション	った んぽ	ぽ

〒649-2334 和歌山県西牟婁郡白浜町才野1番地 〒646-1101 和歌山県田辺市鮎川583番地の3 〒649-2511 和歌山県西牟婁郡白浜町日置206番地の1 〒649-2532 和歌山県西牟婁郡白浜町安居3番地 〒646-0301 和歌山県西牟婁郡白浜町市鹿野1103

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地 製造電ンター17

TEL.0739(45)3600 FAX.0739(45)3678
TEL.0739(48)0031 FAX.0739(48)1005
TEL.0739(52)2002 FAX.0739(52)4192
TEL.0739(53)0001 FAX.0739(53)0001
TEL.0739(54)0037 FAX.0739(54)0037
TEL.0739(43)5226 FAX.0739(43)0682