

# はまゆう



U



撮影者:医事課 堀井 美里

## リハビリテーション専門外来

診療日／木曜日 午後（予約制）受付時間／午後1時半～4時半 診療時間／午後2時～5時  
担当：風呂谷 容平 医師

## 脳神経外科

診療日／水曜日、木曜日 午前  
木曜日 午後（予約制）  
受付時間／午前8時半～11時半  
診療時間／午前9時～12時

担当：  
なかい なづかず  
中井 三量 医師  
おざき みつのり  
尾崎 充宣 医師  
なかきた かずお  
中北 和夫 医師

白浜はまゆう病院は、夜間・休日を問わず  
「365日・24時間の救急医療」に対応しています。



公益財団法人日本医療機能評価機構 認定施設複合病院（一般病棟1・  
リハビリテーション病院・慢性期病院）機能種別版機能評価項目3rdG:Ver.2.0

Vol.  
**54**  
2023.夏号

看護師・介護福祉士  
看護補助者  
**募集中**



## CONTENTS

理念・基本方針	2
新採用医師のご紹介 谷口友志顧問が和歌山県知事表彰を受賞 ご寄贈ありがとうございました	3
2023年度財団事業計画	4～6
2022年度白浜はまゆう病院診療実績	7
診察室からのお話～内科のご紹介～	8
各部署から～通所リハビリテーションのご紹介～	9
新売店のご案内 来院者駐車場グリーン化活動	10
一週間のバランス献立	11

●白浜はまゆう病院 外来診療担当表



# 理念

## 基本方針

あ  
み  
だ  
い  
ん  
な  
れ  
つ  
し  
ん  
が  
も  
の



私たちは、地域に根ざした医療機関として、誠実さと思いやりをもって、質の高いサービスを提供し、健康・福祉のレベルの高い地域づくりに努めます。

### 1. 利用者の権利の尊重

私たちは、健康増進から看取りまで、利用者の皆様の気持ちや権利を大切にした医療とケアを提供します。

### 2. 地域に開かれた存在

私たちは、24時間いつでも、誰でも、困った時は気軽に受診・相談していただける、地域に開かれた医療機関・サービス提供機関を目指します。

### 3. 協力と連携

私たちは、院内各職種が手を携え、地域の他機関とも協力連携し、健康増進・診断と治療・リハビリテーション・看取りまでの一貫した包括的な地域医療と福祉を提供します。

### 4. 利用者とのパートナーシップ

私たちは、患者・利用者の皆様と手を携え、安全で質の高い医療・ケアを提供します。

### 5. 事故・災害への対応

私たちは、大規模な自然災害や事故に対応できるように、普段から備えを強め、いざと言うときに頼りになる病院を目指します。

### 6. 質の維持と改善

私たちは、常に研修を行い、時代の水準を維持するとともに、お互いに注意し合い、サービスの質の向上に努めます。

### 7. 観光地の病院としての対応

私たちは、観光客の人々が安心して訪れるよう、不慮の事故や病気に対しての診療体制を整備します。

## 公益目的事業へのご寄附のお願い

当法人の公益目的事業をご理解とご賛同をいただき、是非ご寄附をお寄せくださいますよう心よりお願い申し上げます。

皆様からの寄附金は、公益目的事業遂行のために有効に使用させていただきます。

### 事業目的

当法人は、白浜町及びその周辺地域の公衆衛生の向上と地域医療に関する事業を行い、もって地域住民及び観光滞在者等の健康と福祉の増進に寄与することを目的としています。

### 事業内容(公益目的事業)

当法人は、国立病院等の再編成計画により廃止された元国立白浜温泉病院施設を、医療施設として再利用してほしいという地域住民の願いを実現するため、白浜町はじめ民間団体等の参画により開設された法人です。

現在白浜はまゆう病院、診療所、訪問看護ステーション、骨リウマチ疾患探索研究所を運営し、予防から治療、リハビリテーション、看取りまでの医療・ケアを提供し、地域医療の向上や地域住民、観光滞在者等の健康と福祉の増進に寄与する事業を行っています。

#### (1) 地域医療を主体とする病院の管理運営

#### (2) 救急医療の実施

#### (3) 介護保険法による介護医療院の運営並びに居宅介護支援事業及び指定居宅サービス事業等の実施

#### (4) 開放型病院による登録医への共同利用施設としての医療機器及び病床の提供

#### (5) 温泉を活用したリハビリテーションの推進

#### (6) 生活習慣病予防の健康診断及び健康増進並びにがん検診事業

#### (7) 無医地区及びへき地等における在宅療養支援診療所の管理運営

#### (8) 訪問看護ステーションの管理運営

#### (9) 医療・保健・福祉に関する調査研究並びに普及啓発

#### (10) 高齢者・障害者等の医療とケアに関する調査研究

#### (11) その他、この法人の目的を達成するための事業

### 税制上の優遇措置

当法人への寄附金には、特定公益増進法人としての税法上の優遇措置が適用され、所得税(個人)、法人税(法人)の控除を受けることができます。(詳細は白浜はまゆう病院ホームページをご覧ください。)

### 寄附金の申込

白浜はまゆう病院ホームページに掲載しております寄附金申込書に必要事項をご記入の上、下記まで郵送・ファックスしてください。もししくは、下記までご連絡をお願い致します。

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地 白浜はまゆう病院内

公益財団法人白浜医療福祉財団 法人事務局

TEL 0739-43-6200 / FAX 0739-43-7891

# 新採用医師のご紹介



いけした ちあき  
池下 千彬 医師

消化器外科

京都府立医科大学消化器外科より、8月から白浜はまゆう病院に赴任しました池下千彬と申します。消化器外科疾患を中心に、幅広く診察いたしますので、お気軽にご相談ください。

4か月という短い期間になりますが、どうぞよろしくお願ひします。

## 谷口友志顧問が和歌山県知事表彰を受賞

このたび、谷口友志顧問が長年にわたり地域の福祉や医療、保健の発展と向上につくされたとし、その功績が特に顕著であり模範であると認められ、和歌山県知事表彰（保健福祉の増進）を受賞しました。

これもひとえに地域の皆さまのご理解と温かいご支援の賜物と心より感謝申し上げます。今後とも患者様やご家族の方お一人お一人と向かい合い、質の高いサービスの提供に努め、健康・福祉のレベルの高い地域づくりに邁進してまいります。



## 御寄贈ありがとうございました



この度、JA紀南女性会 白浜ブロック(白浜支部会長 堅田チヤ子様)様より手作りの帽子を御寄贈いただきました。化学療法室にて抗がん剤治療中の患者様に紹介させていただき、ご希望の方にお渡しします。

みなさまのご厚意に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

# 公益財団法人白浜医療福祉財団 2023年度の主な事業計画

公益財団法人白浜医療福祉財団は、1993年2月に設立されて以来30年、1994年2月の白浜はまゆう病院開院後、病院を中心とした診療所、訪問看護ステーション、通所リハビリテーションセンターを運営し、法人の設置目的である地域住民及び観光滞在者等の健康と福祉の増進に努めてきました。

私たち職員一人ひとりが公益法人職員であることの意識と自覚を持って、理念と基本方針に基づき、地域医療を担う専門的知識を有する医療人として、施設や職種を超えて連携と協力を強め顔の見える関係づくりを行い、健康と福祉のレベルの高い地域づくりに努めます。

## 1 法人事業計画

- (1)「理念」「基本方針」の実践
- (2)運営基盤の整備、財政基盤の強化
- (3)人材確保及び研究・教育研修活動
- (4)広報・啓発の強化
- (5)医療・保健・福祉連携の推進

## 2 白浜はまゆう病院

### (1)病院組織の整備

医療人材を確保し、外来・入院体制を強化する。人材確保のためにも、職員が働きやすい職場とするための取り組みを行う。とりわけ看護師の確保および定着については全職種が協力して取り組む。

### (2)診療報酬改定への対応

地域における当院の役割を認識し、医療と介護の連携、地域包括ケアシステム構築に向けた取組みを推進し、2024年度診療報酬、介護報酬改定のダブル改定の情報収集を行う。

### (3)診療機能・診療体制の充実

各診療科の体制充実を図り、医師確保の取り組みを継続する。

### (4)看護師体制の充実

タスクシェア・タスクシフト、ワークライフバランス推進、育児支援等を通じて職場満足度を高め、現場で働く看護師の離職防止・職場定着を図り、看護師確保に向け全力で取り組み、看護の質向上に努める。2023年度も看護師確保・定着のために新しい取り組みを計画し実行する。

### (5)地域医療連携の推進

医療情報システムを有効活用し、診療情報の共有による一貫した医療を提供し、地域の医療機関・福祉施設等との役割分担・連携を密にして、患者・利用者に応じた医療・福祉サービスの提供に努める。

### (6)安全な病院づくり

医療安全・感染対策への取り組みを強化し、火災や大規模災害に備えた防災体制を整備する。

### (7)災害医療

災害支援病院として、災害医療に関わる人材養成、院内災害医療訓練の開催、BCP(事業継続計画)の整備、災害時における水と電気の確保等を進める。

### (8)施設・設備、医療機器の充実

施設・設備等の修理、医療機器等の整備を進める。

### (9)救急医療の推進

夜間休日等の急患受入れ体制を充実し、田辺地方病院群輪番制救急医療、年末年始の救急当番等への参加を継続し、地域の救急医療ニーズに応える。

### (10)在宅ケアの推進

医療・介護制度が在宅医療にシフトされていく状況の中で、地域の診療所・介護保険サービス事業所等の連携・支援体制の充実を図る。

### (11)ホスピタリティの向上

「患者サービス広報委員会」「マナーリーダー会」の活動を核にして、サービスの改善・向上に努め、ホスピタリティの高い病院づくりを推進する。通院困難な患者様への対応として導入した患者送迎車の利便性及び効率性を高めるよう、白浜町と協力連携し範囲拡大等の検討を行う。

### (12)教育・研修、福利厚生の充実

「教育委員会」の活動を通じ、教育研修を推進し、進歩高度化する医療・ケア技術を学び医療モラル、専門性及びサービス精神を兼ね備

えた職員を養成する。福利厚生の充実に努め、働きやすい職場環境づくりを推進する。

#### (13)財務・経営改善

看護師確保と入院受け入れ体制を整備し、きめ細かい病床管理による高稼働率を維持することと、診療報酬改定に伴い新規かつ高次の施設基準・加算の届出による増収に努めると共に経費の削減と効率の良い運営を推進していかねばならない。

### 3 西富田クリニック

- (1)外来診療機能の充実・安定のために、関連施設、病院・診療所との連携をとり、患者様の利便性を高め、患者数の確保に努める。
- (2)24時間体制で訪問診察・訪問看護に対応する「在宅療養支援診療所」として在宅医療の充実を図る。
- (3)休日・夜間の患者様からの問い合わせに対し、白浜はまゆう病院との連携を図る。
- (4)予防医学に向けた活動として、各種健診を実施する。
- (5)患者動向や医療・介護診療報酬改定の状況変化を解析し、診療所運営に反映させながら経営の安定に努める。
- (6)画像遠隔診断等のITを推進する。

### 4 鮎川診療所

- (1)外来診療機能を充実し、患者数の確保に努める。白浜はまゆう病院との更なる連携を図り、患者様が安心できる診療所運営を目指す。内科・泌尿器科・整形外科診療の充実・安定を図る。
- (2)財團関係施設、他の医療機関、介護事業所との協力連携を更に深め、24時間体制で往診・訪問看護に対応する「在宅療養支援診療所」として在宅医療の充実を図る。白浜はまゆう病院との連携により、休日・夜間の患者様からの問い合わせに対応する。白浜はまゆう病院の地域包括ケア病棟を活用して、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築に努める。
- (3)地域に密着し、地域の方々に広く利用していただける診療所運営に努める。
- (4)通院困難者等への送迎サービスの提供により利便性を高め患者満足度及び受診率の向上を図る。
- (5)在宅医療の一環として訪問診療を行うなど、地域に密着した運営を行う。
- (6)地域の保健・福祉・介護事業所・学校等と連携し、医療面での支援・協力を図る。
- (7)検査シャトル便の利用等を通じ、白浜はまゆう病院の診療機能を活用するとともに、財團関係診療所との一体的な運用に努める。
- (8)電子カルテシステム・遠隔画像診断システムを有効に活用し、診断の向上に努める。
- (9)保険診療において、査定・返戻等を検討し、経営の健全化を図る。
- (10)特定健診、後期高齢者健診、他を実施する。
- (11)診療報酬改定の内容を検証、分析をして的確な判断と対応を行い診療所運営に反映させながら経営の安定維持に努める。
- (12)各診療所間・病院が連携し診療所職員の適切な休暇取得を実現する。

### 5 日置診療所

- (1)外来診療機能を充実し、患者数の確保に努める。診療科:内科、泌尿器科
- (2)特定健診を実施する。
- (3)財團関係施設、他の医療機関、介護事業所との協力連携を更に深め、24時間体制で往診・訪問看護に対応する「在宅療養支援診療所」として在宅医療の充実を図る。白浜はまゆう病院との連携により、休日・夜間の患者様からの問い合わせに対応する。白浜はまゆう病院の地域包括ケア病棟を活用して、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域包括ケアシステム構築に努める。
- (4)白浜町指定管理者制度の趣旨を踏まえ、地域の保健・福祉・介護事業所・学校等と連携し、医療面での支援・協力を図る。
- (5)通院困難者等への送迎サービスの提供により利便性を高め患者満足度及び受診率の向上を図る。
- (6)検査シャトル便の利用等を通じ、白浜はまゆう病院の診療機能を活用する。
- (7)電子カルテシステム・遠隔画像診断システムを有効に活用し、診断の向上に努める。
- (8)診療報酬改定の内容を検証、分析をして的確な判断と対応を行い診療所運営に反映させながら経営の安定維持に努める。
- (9)新型コロナ感染予防対策、院内での感染拡大防止対策をひきつづき実施する。
- (10)オンライン資格確認システムを導入する。

### 6 三舞診療所

- (1)白浜町指定管理者制度の趣旨を踏まえ診療所における保健医療を充足し、地域住民の健康増進に寄与する。
- (2)外来診療、週2回を継続する。  
診療科:内科 診療日:月・金曜日 受付時間:午後1時30分～4時30分 診療時間:午後2時～5時00分
- (3)電子カルテシステム・遠隔画像診断システムを有効に活用し、診断の向上に努める。
- (4)診療報酬改定の内容の検証、分析をして的確な判断と対応を行い診療所運営に反映させながら経営の安全維持に努める。

## 7 川添診療所

- (1) 外来診療日数は、週3日を継続し、休診日は白浜はまゆう病院や財団関連診療所のご案内をして患者様の不安を軽減するよう努める。  
診療日:月・水・金 診療科:内科
- (2) 財団関係施設、他の医療機関、介護事業所との協力連携を更に深め、24時間体制で往診・訪問看護に対応する「在宅療養支援診療所」として在宅医療の充実を図る。白浜はまゆう病院との連携により、休日・夜間の患者様からの問い合わせに対応する。白浜はまゆう病院の地域包括ケア病棟を活用して、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築に努める。
- (3) 白浜町指定管理者制度の趣旨を踏まえ、地域の保健・福祉・介護事業所等と連携し、医療面での支援・協力をを行う。
- (4) 送迎自動車を運行し、通院困難な患者様へのサービス提供を行う。
- (5) 電子カルテシステム・遠隔画像診断システムを有効に活用し、診断の向上に努める。
- (6) 診療報酬改定の内容を検証、分析をして的確な判断と対応を行い診療所運営に反映させながら経営の安定維持に努める。

## 8 訪問看護ステーションたんぽぽ

- (1) 積極的な営業活動を推進し、利用者の拡大に努め経営の向上安定を図る。
- (2) 居宅サービス事業者として、他の事業者とのチームワークを大切にして、サービスの質の向上と円滑な提供に努める。
- (3) 業務改善を図り、訪問事業の円滑な運営を行う。訪問看護・訪問リハビリを効率的に行う。
- (4) 利用者数に見合った職員数を確保し、事故防止に努め、利用者が安心してサービスが受けられるようにする。
- (5) 研修に積極的に参加し、職員の資質の向上を図り、質の高い看護・リハビリを提供し、利用者との信頼関係を深める
- (6) 財団関係施設及び白浜医療・保健・福祉総合センター内施設間の連携に努め、在宅ケアを推進する。白浜はまゆう病院の地域包括ケア病棟を活用して、住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築に努める。
- (7) 利用者の増加、訪問ニーズに対応するため、土曜日1日勤務を1.5名～2名で対応する。
- (8) 看護学生の実習受入を継続し、人材確保に向けた取り組みに繋げていく。
- (9) 診療報酬改定の内容を検証、分析をして的確な判断と対応を行い訪問看護事業運営に反映させながら経営の安定維持に努める。

## 9 骨リウマチ疾患探索研究所

- (1) 関節リウマチおよび骨粗鬆症に関する市販後薬を対象とした臨床研究を行う。大阪公立大学大学院医学研究科整形外科を主体として行われてきた臨床研究をサポートする。
- (2) 関節リウマチに係るTOMORROW研究にて蓄積されたデータの解析を行い新しい知見を発信する。関節リウマチ治療におけるCOVID-19ワクチンに関する臨床研究であるCOVER調査を進める。
- (3) 2014年に立ち上げたWaRAネット(関節リウマチ啓蒙講演会)を開催する等、関節リウマチおよび骨粗鬆症に関する知識の普及を患者のみならず医療関係者にも計って行く。

## 10 通所リハビリテーションセンター

- (1) 理学療法士、作業療法士等が利用者一人ひとりに適したリハビリテーションを提供し、日常生活における活動支援や社会参加の獲得を目指した個別指導やトレーニング等を継続して行う。
- (2) リハビリニーズの高い利用者に、他のサービス事業者の中から第一に選ばれる施設を目指し、サービスの質や満足度の向上及び差別化を図り、利用者の確保に取り組むとともに、収支の安定を目指す。
- (3) 指定居宅サービス事業者として、他の事業者と連携し円滑にサービスが提供できる様に努める。
- (4) 常に日常業務全般を見直し、通所リハビリテーション事業の効率的な運営を行う。
- (5) 利用者数に見合った職員数を確保し、事故防止に努め、利用者が安心してサービスが受けられる様に工夫する。
- (6) 職員の資質の向上を図り、質の高い通所リハビリテーションを提供し利用者との信頼関係を深める。
- (7) 財団関係施設及び事業所間の連携に努め、在宅ケアを推進する。

# 2022年度診療実績

白浜はまゆう病院

## 《クリニカルインディケータ》

### クリニカルインディケータとは？

医療の質を定量的に評価することで、医療の質を客観的に測ることのできる【ものさし】にあたります。

当院でもいくつかのクリニカルインディケータを設定して、医療水準や質の面での改善課題や引き上げ目標を明確にして取り組んでいます。

		2020年度	2021年度	2022年度
患者数	外来延数	71,044人	73,530人	73,837人
	外来1日平均	242人	251人	243人
	入院延数	76,364人	68,995人	65,221人
	入院1日平均	210人	189人	179人
平均在院日数	一般病棟	14.4日	9.8日	12.8日
	回復期リハビリ病棟	82.3日	58.7日	66.7日
	医療療養病棟	59.0日	251.1日	469.6日
	地域包括ケア病棟	26.2日	22.2日	17.6日
	介護医療院	119.6日	127.9日	111.5日
病床利用率	一般病棟	本館 4階	82.2%	86.1%
		本館 5階	80.5%	43.3%
	回復期リハビリ病棟		74.9%	86.1%
	医療療養病棟		66.6%	60.2%
	地域包括ケア病棟		73.0%	79.6%
	介護医療院		95.9%	96.7%
	救急搬入患者	搬送患者数	992人	1043人
退院患者		救急応需率	94.5%	97.0%
死亡退院患者率		8.5%	6.6%	
退院後30日以内の予定外再入院率		3.6%	2.6%	
退院後30日以内の救急医療再入院率		1.2%	0.6%	

## 《2021年度各診療科の主な手術 上位3位》

	手術名	件数
整形外科	骨折観血的手術	60
	人工関節置換術	56
	人工骨頭挿入術	22

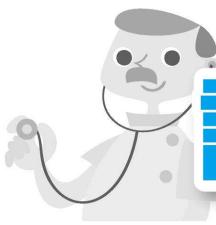
	手術名	件数
外 科	腹腔鏡下胆囊摘出術	25(25)
	鼠径ヘルニア手術	13(11)
	結腸悪性腫瘍手術	11(8)

※( )は腹腔鏡手術

	手術名	件数
泌尿器科	前立腺生検	16
	膀胱悪性腫瘍手術(経尿道的手術) (電解質溶液利用のもの)	11
	腹腔鏡下腎尿管悪性腫瘍手術	3

	手術名	件数
乳腺外科	乳腺悪性腫瘍手術	40
	抗悪性腫瘍剤静脈内持続注入用 植え込み型カテーテル設置	10
	乳腺腫瘍摘出術	4

	手術名	件数
内 科	内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術	96
	内視鏡的胆道ステント留置術	17
	胃瘻造設術	13



# 診察室からのお話

## ～内科のご紹介～

4月より赴任しました内科の北口勝司です。私は卒後37年間一貫して急性期病院に勤めて主に循環器内科の診療にあたってきました。5年前に突発性難聴を起こし、右耳が聞こえなくなり、また慢性のめまいに悩まされるようになり、60歳を機に、少し急性期を離れた医療をやろうと思い白浜にやってきました。



内科 部長  
北口 勝司

白浜は観光客としては20回以上来ており、素晴らしい温泉と、水平線の見える景色をとても気にいっていました。現在は、自宅のある京都府から火曜日の朝に白浜にやってきて、金曜日の夜に帰る生活をしております。白浜にいる間は毎日源泉を楽しんでいます。

診療に関しては、内科全般に対応しようと思っておりますが、得意な疾患はやはり循環器疾患です。急性冠症候群（不安定狭心症や急性心筋梗塞）は、緊急治療が必要ですので当院では対応できません。胸痛の持続する患者さんは南和歌山医療センターか紀南病院に紹介いただいた方が患者さんにとっても有益だと思います。よくわからない胸部症状が時々おこる患者さんがおられると思います。重篤な心血管疾患がないか、一通りのスクリーニング検査をしますので、いつでもご紹介ください。

慢性心不全の管理や心房細動の薬物治療などが最も得意とするところです。昨今、エンレストやSGLT2阻害薬などが出てきて、心不全の薬物管理がとても進歩しました。これらの心不全治療薬とマルチチャンネルブロッカーを少量組み合わせることによって、心房細動を薬物的にコントロールすることも可能になってきました。これらの疾患は、良い薬がてきたおかげで、長く症状のない状態でコントロールできるようになっています。

高血圧症や高脂血症や糖尿病といった生活習慣病をしっかりコントロールして心臓病を発症させないように予防することにも熱意をもって取り組みたいと思います。いつでも相談をお待ちしています。

# 各部署から



## ～通所リハビリテーションセンターのご紹介～

### 【職員体制】

常勤職員 10 名（リハスタッフ 3 名・看護スタッフ 1 名・介護スタッフ 6 名）兼務職員 1 名（医師）の計 11 名

### 【サービス提供地域】

白浜町・旧田辺市・上富田町（車で直行で 30 分以内の地域）

※上記範囲内でも送迎対応が難しい場合があります。

### 【営業日】

毎週月曜日～金曜日・祝日（12/29～1/3 を除く）

### 【営業時間】

8：30～17：30（9：00～16：30 の範囲でサービス提供）

### 【サービス内容】

送迎・健康チェック・リハビリテーション・入浴・脳トレ・食事・介護

### 【利用対象者】

在宅で生活されており、要支援及び要介護認定を受けリハビリ意欲の高い方

### 【方針】

「動く」をモットーに、ご利用者の心身機能の維持回復を図る。

ご利用者の平均年齢は 83 歳ですが、トレーニングマシンを使用したリハビリもガンガンこなしてくれています。身体機能の低下が気になる様であれば、お気軽にご相談ください。



現在、通所リハビリテーションセンターでは一緒に働いてくれる看護・介護スタッフを募集しています。お気軽にお問い合わせください。

## 新売店のご案内

病院内コンビニエンスショップ

# Green Leaves mall - グリーンリーブスマール -

白浜はまゆう病院 南館1階



イートインコーナーもご利用ください

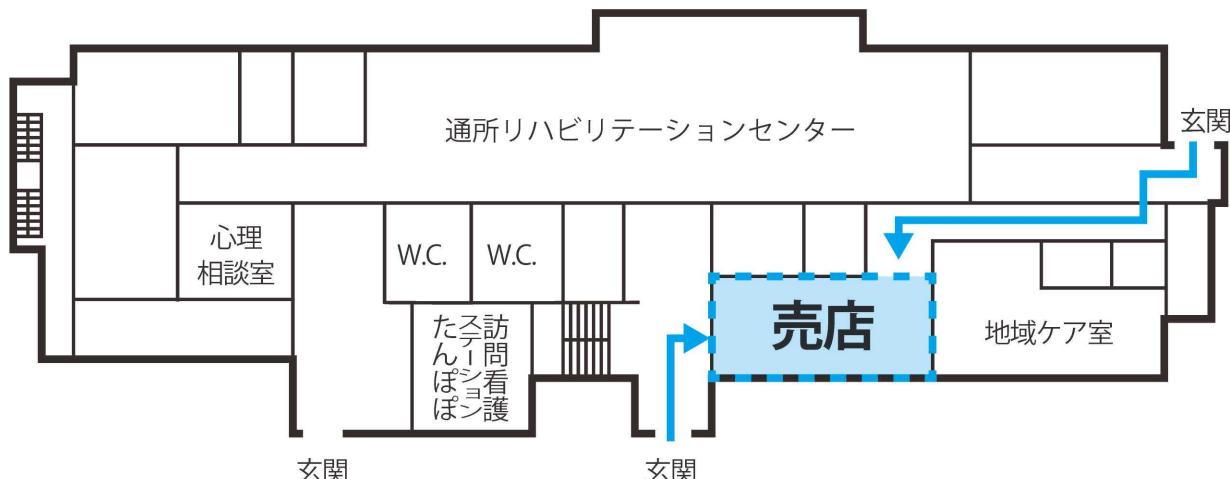
各種サービス  
切手/はがき/公共料金支払  
スマホ決済対応

※クレジットカード・電子マネーも取り扱いできます。

手作り弁当&  
焼きたてパン、  
挽きたてコーヒーも  
あります



営業時間：平 日……9:00～17:30 / 土日祝……10:00～15:00



## 来院者駐車場グリーン化活動



白浜はまゆう病院 患者サービス広報委員会では、来院者の皆様に駐車場を快適にご利用いただけるよう当院職員有志によるグリーン化活動を開始しました。

駐車場の花壇には、色鮮やかな、かわいい花々があちこちに咲いていますので是非ご鑑賞ください。

〈有志メンバーの声〉

庭の手入れをしているとよく患者さんから話しかけてもらいます。先日、患者様から「病院って嫌なところだし、みんな喜んで来ているわけじゃないと思うけど、最近病院の玄関にきれいな花が咲いていて、それを見せてもらって癒やされています。ありがとうございます」と言って頂き本当に嬉しかったです。

# 一週間の バランス献立



管理栄養士が伝えたい日々の食事のポイントについてご紹介いたします。

食事の基本は主食・主菜・副菜をバランス良く組み合わせることです。

1週間を目安に色々な食材で、調理法・味つけ等を工夫しながら食事を楽しんでみてください。

組み合わせることで様々な種類の栄養素を摂ることができます。

食養科  
古井 啓詞

## 栄養素の豆知識 ビタミンB2について

- ・糖質、脂質、たんぱく質の代謝のサポートする働きがあります。特に体内で脂質をエネルギーとして利用する際に必要とされます。
  - ・皮膚や粘膜を保護したり、成長を促したりする働きがあります。
- 多く含む食品:卵、納豆、うなぎ、カレイ、レバー、アーモンドなど

朝

昼

夕

日	米飯・味付海苔・キャベツのソテー 味噌汁・牛乳 	米飯・鶏肉薬味醤油焼き 冬瓜翡翠煮・しろ菜ごま和え 牛乳ゼリー	米飯・鰯黄身焼き ポテトベーコン煮 大根の酢の物・果物
月	ロールパン ジャム・クリームスープ 牛乳・果物	米飯・和風ハンバーグ ツナサラダ ほうれん草とシラスのナムル	米飯・ブリの照り焼き・卯の花 春雨和え物 果物
火	米飯・ふりかけ・豆腐の吉野煮 味噌汁・牛乳	炊き込みドライカレー 卵豆腐 白菜和え・果物 	米飯 カレイ酒蒸し・冬瓜水晶煮 もやし和風サラダ
水	米飯・味付海苔 里芋含め煮 味噌汁・牛乳	米飯 銀鮭西京焼き・がんもの煮物 キャベツサラダ 	米飯・鶏肉のクリーム煮 南瓜の煮物 冷やし鉢
木	ロールパン ジャム・オムレツ 牛乳・果物	米飯・千草焼き 金時煮豆 シーフードサラダ	米飯・サワラのムニエル 肉焼壳・中華スープ 果物
金	ロールパン・ジャム 小松菜スープ煮 牛乳・果物 	米飯・ポークチャップ ピーマンきんぴら ごぼうサラダ	米飯・揚げ出し豆腐 卵とじ もやし辛子和え 
土	米飯・ふりかけ 牛乳・ほうれん草の卵炒め 味噌汁	米飯・サバの生姜煮 炒り豆腐 チンゲン菜わさび和え・果物	米飯 鶏じゃが・マカロニサラダ なす酢醤油和え

朝食は、脳を活性化させることで身体を目覚めさせ役割や睡眠中に低下した体温を高める効果があります。朝食はきちんと摂りましょう。

サワラには、EPAやDHAが含まれております。血流を良くする働きがあり、血圧の上昇や血管のつまりを防ぐ効果があります。

白浜はまゆう病院のインスタグラム始めました ▶▶▶



# 白浜はまゆう病院診療担当表

電話 43-7880(受付) 43-6200(代表)

診療科		月	火	水	木	金	土	
内科	内科1(初診)	午前	田村 志宣	加藤 寛正	竹井 陽	棚野 祐一	中西 一郎	
		午後					高村 竜一郎	
	内科2(再診)	午前	竹井 陽	伊藤 揚荘		松尾 晃次	辻本 登志英	
		午後			松尾 晃次	岡 宏保		
	内科3(再診)	午前		辻本 登志英	中村 信男	谷口 友志	加藤 寛正	
		午後	中村信(第2・4)	木下 正博	中村 信男	山崎 幸茂 (診察は内科1を使用)	加藤 寛正	
内科	内科4(再診)	午前		松本 潤	棚野 祐一	北口 勝司 (予約不要)	北口 勝司 (予約不要)	
		午後	松本 潤	北口 勝司 (予約不要)	山下 泰伸	竹井 陽 (禁煙外来)		
内科	内科5(再診)	午前			谷口 友志	伊藤 揚荘		
		午後			谷口 友志	松本 潤	谷口 友志	
外科／消化器外科		午前	池下 千彬 (手術時休診)	加藤 俊治 (外科/臍蜂ヘルニア外来)		加藤 俊治	池下 千彬 (手術時休診)	
		午後			加藤 俊治 (予約15:00~)		当番医	
整形外科1(予約)		午前	橋村 剛		小池 達也		岩切 健太郎	
		午後				田村 峻也		
整形外科2		午前	田村 峻也	岡野 匠志	橋村 剛	田村 峻也	橋村 剛	
整形外科3(予約)		午前			岡野 匠志			
リウマチ専門外来(予約)		午前		小池 達也		小池 達也		
装具外来		午前		装具外来(風呂谷)		装具外来(風呂谷)		
小児科	午前	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	
	午後	古久保 和洋	古久保 和洋		古久保 和洋	古久保 和洋		
婦人科	午前	國部 久也	國部 久也	國部 久也	國部 久也	國部 久也		
	午後	國部 久也	國部 久也	國部 久也	國部 久也	國部 久也		
乳腺外科		午前	粉川 康三	粉川 康三		粉川(予約)	粉川 康三 (予約外10:30まで)	
脳神経内科(予約)	午前	中西 一郎 (予約不要)	中西 一郎 (予約不要)					
	午後	石口 宏			小口 健			
泌尿器科	午前	木村 泰典	木村 泰典	川嶋 秀紀		木村 泰典	当番医	
	午後	川嶋 秀紀		木村 泰典				
泌尿器科(専門外来)		午後		川嶋 秀紀 (泌尿器科相談外来)		川嶋 秀紀 (神経因性膀胱女性泌尿器科)		
皮膚科	午前						県立医大	
	午後	県立医大						
眼科		午後		田中 公子		井村 良子		
耳鼻咽喉科(予約)		午後			県立医大			
脳神経外科	午前			中井 三量	尾崎 充宣			
	午後				中北(予約)			
循環器外来(予約)	午前			中村 信男	北口 勝司 (予約不要)			
	午後	中村信(第2・4)	北口 勝司 (予約不要)	中村 信男	岡 宏保			
呼吸器外来(予約)	午前				松尾 晃次			
	午後							
消化器専門外来	午前		加藤 寛正	谷口 友志	谷口 友志	加藤 寛正		
	午後			谷口／山下		谷口／加藤		
循環器・高血圧専門外来(予約)		午前					担当医(月2回)	
膠原病・糖尿病専門外来(予約)		午前		伊藤 揚荘		伊藤 揚荘		
リハビリテーション専門外来(予約)		午後			風呂谷 容平			
通院リハビリテーション外来	午前	谷口 友志	風呂谷 容平	担当医	風呂谷 容平	風呂谷 容平		
	午後	國部 久也	棚野 祐一	谷口 友志	國部 久也	松尾 晃次		

\*水・金曜日午後 眼科…予約外は先着5名までとさせていただいております。※診療担当医が変更になることがあります。ご了承下さい。

2023.9.1～

	受付時間	診療時間	●休診 土曜日午後・日祝
午前(月～土)	8:30～11:30	9:00～12:00	
午後(月～金)	13:30～16:30	14:00～17:00	※診療時間外(夜間・休日)に具合が悪くなったときは、日時に関係なく白浜はまゆう病院へ電話でご連絡ください。
循環器外来(水)	(予約制)	9:00～11:30	
		14:00～16:30	
皮膚科(月)	13:00～15:15	13:00～15:30	
眼科(水)	13:30～15:30	14:00～16:30	
耳鼻咽喉科(木)	(予約制)	14:30～17:00	
リハビリテーション専門外来(木)	(予約制)	14:00～17:00	
循環器・高血圧専門外来(土)	(予約制)	9:00～12:00	

## 公益財団法人白浜医療福祉財団

白浜はまゆう病院 ●理事長 井潤 誠 ●院長 辻本 登志英

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地

TEL.0739(43)6200 FAX.0739(43)7891 【E-mail】info@hamayu-hp.or.jp 【URL】http://www.hamayu-hp.or.jp/

■西富田クリニツク	〒649-2334 和歌山県西牟婁郡白浜町才野1番地	TEL.0739(45)3600 FAX.0739(45)3678
■鮎川診療所	〒646-1101 和歌山県田辺市鮎川1583番地の3	TEL.0739(48)0031 FAX.0739(48)1005
■日置診療所	〒649-2511 和歌山県西牟婁郡白浜町日置206番地の1	TEL.0739(52)2002 FAX.0739(52)4192
■三舞診療所	〒649-2532 和歌山県西牟婁郡白浜町安居3番地	TEL.0739(53)0001 FAX.0739(53)0001
■川添診療所	〒646-0301 和歌山県西牟婁郡白浜町市鹿野1103番地	TEL.0739(54)0037 FAX.0739(54)0037
■訪問看護ステーションたんぽぽ	〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地	TEL.0739(43)5226 FAX.0739(43)0682
■通所リハビリテーションセンター	〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地	TEL.0739(43)8190 FAX.0739(43)8189

