

はまY^{OU}



Vol.
60
2026.春号

「三栖王子 メジロと河津桜」撮影:理学療法士 廣畑和彦

整形外科外来

診療日/月～金曜日 午前
木曜日のみ午後あり
受付時間/午前8時半～11時半
午後1時半～4時半
診療時間/午前9時～12時
午後2時～5時

担当: 小池 達也 部長
こいけ たつや
岡野 匡志 医師
おかの ただし
下東 樹生 医師
しもひがし たつき
福嶋 賢三 医師
ふくしま けんぞう
岩切 健太郎 医師
いわきり けんたろう
山田 祐太郎 医師
やまだ ゆうたろう

外科／消化器外来

診療日/月・火・木・金 午前
水曜日のみ 15時～(予約制)
受付時間/午前8時半～11時半
診療時間/午前9時～12時
担当: 山本 大雅 医長
やまもと たいが
竹田 凌 医師
たけだ りょう

白浜はまゆう病院は、夜間・休日を問わず
「365日・24時間の救急医療」に対応しています。

職員募集

当院ホームページ求人情報をご覧ください

白浜はまゆう病院

検索



CONTENTS

- ☐ 理念・基本方針
- ☐ 新年度を迎えるにあたって
- ☐ 看護部長就任ご挨拶
- ☐ 新治療「痔核に対するALTA四段階注射療法(ジオン硬化療法)」
- ☐ 新採用医師紹介
- ☐ 新採用職員オリエンテーションを開催しました
- ☐ 理学療法士が医学博士号を取得しました
- ☐ 日本難病看護学会・難病看護師に認定されました
- ☐ 院内研究発表大会を開催しました
- ☐ おすすめレシピ

理念

基本方針

私たちは、地域に根ざした医療機関として、誠実さと思いやりをもって、質の高いサービスを提供し、健康・福祉のレベルの高い地域づくりに努めます。

1. 利用者の権利の尊重

私たちは、健康増進から看取りまで、利用者の皆様の気持ちや権利を大切にした医療とケアを提供します。

2. 地域に開かれた存在

私たちは、24時間いつでも、誰でも、困った時は気軽に受診・相談していただける、地域に開かれた医療機関・サービス提供機関を目指します。

3. 協力と連携

私たちは、院内各職種が手を携え、地域のお機関とも協力連携し、健康増進・診断と治療・リハビリテーション・看取りまでの一貫した包括的な地域医療と福祉を提供します。

4. 利用者とのパートナーシップ

私たちは、患者・利用者の皆様と手を携え、安全で質の高い医療・ケアを提供します。

5. 事故・災害への対応

私たちは、大規模な自然災害や事故に対応できるように、普段から備えを強め、いざと言うときに頼りになる病院を目指します。

6. 質の維持と改善

私たちは、常に研修を行い、時代の水準を維持するとともに、お互いに注意し合い、サービスの質の向上に努めます。

7. 観光地の病院としての対応

私たちは、観光客の人々が安心して訪れられるよう、不慮の事故や病気に対しての診療体制を整備します。

2026年度 新年度を迎えるにあたって

春の訪れとともに、2026年度の新たなスタートを迎えました。

まずは、日頃より地域医療を支えてくださっている全職員の皆さまに、心より感謝申し上げます。

当院は地域医療支援病院として、急性期から回復期、在宅支援まで、地域の医療機関・介護施設・行政の皆さまと連携しながら、この地域の医療を守る役割を担っております。近年は医療を取り巻く環境が大きく変化し、人口減少や高齢化、医療従事者不足、物価高騰など、病院経営にとっても厳しい状況が続いております。しかしそのような時代だからこそ、地域に必要とされる病院の存在意義は、ますます大きくなっていると感じています。

私たちの使命は、単に病気を治療することだけではありません。患者さんやご家族に安心を届け、地域住民の皆さまが「この地域で暮らしていてよかった」と思える医療を支えることにあります。そのためには、職種や部署の垣根を越え、お互いを尊重しながらチームとして力を合わせる事が何より大切です。

今年度も、救急医療体制の維持、地域連携の強化、働きやすい職場づくり、人材育成、医療の質と安全の向上に取り組んでまいります。また、DXや業務改善も進め、限られた人員の中でも持続可能な医療提供体制を築いていかなければなりません。

医療の現場は決して楽な仕事ではありません。忙しい日々の中で、不安や悩みを抱えることもあると思います。それでも、患者さんからの「ありがとう」の一言や、仲間同士で支え合う姿勢が、地域医療を支える大きな力になっています。

2026年度も、「地域に信頼され、職員が誇りを持てる病院」を目指し、皆さまとともに歩んでまいりたいと思います。

本年度もどうぞよろしくお願いいたします。



白浜はまゆう病院
院長 木村 泰典

看護部長就任ご挨拶

2026年5月1日、新たに看護部長に就任いたしました小川龍介です。

私は、もともと青岸渡寺・那智大社がある那智山で生まれ育ち、2009年に和歌山県立なぎ看護学校を卒業し、その後白浜はまゆう病院で勤務させていただいております。地域の皆様の健康と安心を守るため、そして白浜はまゆう病院が地域医療の要として信頼され続けるために、身の引き締まる思いであります。

現代の医療環境は日々変化しておりますが、看護・介護の本質が変わることはありません。私たちが大切にするのは、「やさしさ」と「思いやり」です。患者様やご家族の心に寄り添い、質の高いケアを提供することこそが、私たちの使命です。当院の看護職員一人ひとりが、専門職としての高い知識と技術を磨き続けると同時に、患者様の不安を少しでも和らげられるような、温かい眼差しを持ち続ける。そのようなケアの実現を目指し、看護部一丸となって邁進いたします。

地域の患者様やご家族から「白浜はまゆう病院で」と選んでいただける病院であるために、私たちはこれからも地域社会との連携を深め、皆様の生活に寄り添ったケアを追究してまいりたいと思っております。

地域の皆様、関係機関の皆様には、今後とも変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



看護部長
小川 龍介

新治療 – 痔核に対するALTA四段階注射療法(ジオン硬化療法) –

肛門の病気で最も多いのが、いわゆる「いぼ痔」と言われる「痔核」です。治療としては、痔核が肛門を閉鎖する役割を担った部分の良性疾患であるため、過度な侵襲を避けるべきというのが基本的な考え方となります。しかし、保存的な治療が無効の場合に行われるのが手術療法です。一般的な手術である痔核結紮切除術は痔核に入ってくる血管を縛り、痔核を切除します。平均的には3日以上入院が必要です。創ができるためにある程度の痛みを伴います。

ALTA四段階注射療法は、肛門から内痔核に直接注射で薬液を注入し、痔核を硬化・萎縮させ、直腸内に固定させる方法です。切除する方法に比べて痛みが少ないこと、入院が短く済むこと（日帰り手術の場合あり）、切除術より費用が安いことが特徴です。

今回、当院でも紀南地域の病院としては珍しいこのALTA四段階注射療法が施行可能となりました。肛門の診察を受けることは恥ずかしさもあり迷うこともあるかと思いますが、気軽に相談してみてください。



消化器外科医長
山本 大雅

新採用医師紹介 2026年度新採用医師をご紹介します。

- ①プロフィール（大学名など） ②学生時代の部活やサークル活動 ③趣味・特技
④医療における専門分野 ⑤専門分野を活かして、当院を利用される患者様にアピールしたいこと



坂本 健 医師
内科・脳神経内科

- ①帝京大学医学部卒 ②特にありません
③映画鑑賞 ④脳神経内科
⑤神経のわかりにくい症状について、一緒に相談しどうすればいいか相談させていただきますのでこれからよろしくお願いします。



下東 樹生 医師
整形外科

- ①大阪公立大学医学部卒 ②硬式テニス部
③テニス ④整形外科
⑤外傷診療を中心に地域医療に貢献したいと思います。



竹田 凌 医師

外科・消化器外科

- ①大阪医科大学卒（現在、京都府立医科大学に所属）
- ②軟式テニス部 ③美味しいもの巡り旅行
- ④消化器外科・一般外科
- ⑤お腹のことから些細なお悩みまでお気軽にご相談ください。

山田 純子 医師

内科

- ①②東京出身 桜蔭学園を卒業し部活やサークル活動をすることもなく大学を卒業し、46 年が経ちました。 ③ゆっくり旅をしているいろいろなものを見たり人と話したりするのが好きです。特技はないと思います。 ④麻酔科の標榜医です。
- ⑤麻酔ではなく、皆様のお話を聞いて皆様に寄り添えるようにしたいと思っています。



佐藤 一博 医師

人間ドック・健診センター

- ①旭川医科大学医学部卒 ②山岳部
- ③山歩き、釣り、酷道探検、神社巡り
- ④呼吸器外科、乳腺外科、総合診療
- ⑤健診を受診される皆様に適切なメッセージをお届けし、地域の医療と健康を守るお手伝いができるよう心掛けて参ります。

新採用職員オリエンテーションを開催しました

4/1（水）から4/3（金）の3日間、新採用職員オリエンテーションを開催しました。

今年度は、看護師4名、准看護師1名、理学療法士2名、事務員1名の計8名が入職しました。



理学療法士が医学博士号を取得しました

私が和歌山県立医科大学に通い続けたのは学位取得が目的ではなく、死因究明を通して防げる死の予防を行う法医学の公共性に魅力を感じたからです。

職場と大学の理解に感謝し、微力ながらも防げる死の予防に貢献できるように頑張りたいと思います。



理学療法士
橋爪 佑示子

日本難病看護学会 難病看護師に認定されました

皆さま、こんにちは。白浜はまゆう病院の外来看護師 稲垣しのぶです。

この4月に念願だった難病看護師の資格を頂く事ができました。難病看護師とは、それぞれの難病について、正確な知識・技術をもち、患者さんの生活の質を向上させることですが、私はまだまだ勉強中です。

この研修で学んだことは、日々の体調の変化を丁寧に聞かせて頂きケアにつなげることで、患者さんの『かけがえのない日常』を支えることが出来るという事です。また、住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けるために必要なサービスや制度についても学ぶことが出来ました。

白浜はまゆう病院の職員は、本当に優しく温かい人ばかりだと思います。そんな白浜はまゆう病院職員と力を合わせ、時には一緒に悩みながら、患者さんが自分らしく過ごせるよう、精一杯お手伝いさせていただきたいと思っています。困ったとき、不安なとき、いつでもお気軽に声をかけていただけると嬉しいです。

これから、どうぞよろしくお願い致します。



外来看護師
稲垣 しのぶ

2025年度白浜はまゆう病院院内研究発表大会を開催しました

2026年2月19日(木)18時30分より、和歌山県立情報交流センター Big-U にて院内研究発表大会を開催しました。

永年勤続表彰 被表彰者氏名(勤続10年)

副主任看護師	小川美代子	言語聴覚士	山元 洋介	事務員	木下 麻衣
理学療法士	倉谷 綾伸	看護師	石井 愛	看護師	清水 枝里
理学療法士	高垣 茉由	准看護師	中嶋 美幸	管理栄養士	古井 啓詞
理学療法士	濱田 拓実	事務員	宮本美智子	看護補助者	出口 幸司
理学療法士	廣畑 和彦	看護師	槌本さつき	看護師	中田ユリエ
作業療法士	久保和香奈				

永年勤続表彰 被表彰者氏名(勤続20年)

内科部長・三舞診療所管理者	松本 潤	主任看護師	宮路 典子
日置診療所所長	船曳 秀	看護師	瀬田 京子

永年勤続表彰 被表彰者氏名(勤続30年)

副主任看護師	上田 美佐	科長	吉川 貴子	准看護師	畑本賀代子
人間ドック・健診センター長補佐		室長	尾崎 伸次	助手	東 規子
	太田 整	副主任	野口 文		
統括室長	中本佳代子				

資格取得表彰

認知症ケア専門士 作業療法士 西端 健人

研究発表

1.利用者・家族の声から再確認した私たちの役割と未来	通所リハビリテーションセンター	森本 信三
2.リハビリテーション室災害対策委員会の取り組みについて	リハビリテーション室	須賀 和明
3.院内疑義照会について	薬局	東森 辰
4.対医業収益比から見た当院の費用構造と経営課題の検討	事務部	布袋 仁也
5.当院の人間ドックにおける婦人科検診について	医局	小柴 寿人

講演

講師 木村 泰典 先生 公益財団法人白浜医療福祉財団 白浜はまゆう病院 院長

演題 当院で実施した前立腺生検から得られた前立腺癌に関する最新知見と病院を取り巻く環境変化に応じた当院の役割

おすすめレシピ ～ヒロメの若竹煮～

過ごしやすい季節がやってきました。
春の訪れを告げるたけのことヒロメを使ったレシピを紹介します。

ヒロメとは、地元で春を告げる海藻として知られてきた紀南地方に自生する珍しい海藻。

やわらかくてとろみがあり、シャキシャキとした独特の食感、歯ごたえが特長。



材料 (2人分)

ゆでたけのこ	150g
ヒロメ	40g
木の芽(好みで)	適量

調味料 (2人分)

出汁	180cc
A 酒	10cc
A 砂糖	2g
A みりん	4g
B 薄口しょうゆ	7g
B 塩	0.1g

作り方

- ①たけのこは根元の周囲を包丁できれいに整える。穂先はくし形に、根元の部分は1cmの半月に切り短時間ゆがく。
- ②ヒロメは食べやすい長さに切って熱湯に通す。
- ③鍋に出汁と①のたけのこと A を加え、10分ほど煮たら B を加え、落としぶたをして中火で煮含める。
- ④③のたけのこに味が含んだのを確かめ、②のヒロメを加えて2～3分煮て火を止める。
- ⑤器に④のたけのこ・ヒロメを盛り合わせ、少量の煮汁をはって、好みで木の芽を盛り付けたら完成。

栄養価	エネルギー	39kcal	塩分	0.9g
	蛋白質	2.4g	食物繊維	2.7g
	脂質	0.1g		

白浜はまゆう病院診療担当表

電話 **43-7880**(受付) **43-6200**(代表)

診 療 科			月	火	水	木	金	土
内 科	内科1(予約外)	午前	坂本 健	竹井 陽	竹井 陽	坂本 健	神戸大	当番医
		午後						
	内科2(予約制)	午前	竹井 陽		谷口 友志	松尾 晃次	坂本 健	
		午後		松尾 晃次		岡 宏保		
	内科3(予約制)	午前			中村 信男	谷口 友志		高村 竜一郎
		午後	中村信男(第2・4)	木下 正博	中村 信男	山崎 幸茂		
	内科4(予約制)	午前		松本 潤				
		午後	松本 潤			竹井(禁煙外来)		
	内科5(予約制)	午前		坂本 健				
		午後				松本 潤	谷口 友志	
循環器外来 (予約制)		午前		中村 信男				
		午後	中村信男(第2・4)		中村 信男	岡 宏保		
呼吸器外来		午前			松尾 晃次			
		午後		松尾 晃次				
泌尿器科(初再診)		午前	木村 泰典	太田(第1・3・5) 澤田(第2・4)	木村 泰典		木村 泰典	
		午後	木村(予約制)	木村(予約制)	木村(予約制)			
脳神経内科(予約制)		午前	坂本 健				中西(予約不要※)	
		午後		石口 宏		小口 健		
通院リハビリテーション外来		午前	谷口 友志	岩崎 由将	担当医	岩崎 由将	岩崎 由将	
		午後	岩崎 由将	岩崎 由将	谷口 友志	竹井 陽	松尾 晃次	
リハビリテーション専門外来						岩崎 由将		
消化器専門外来		午前				谷口 友志		
		午後					谷口 友志	
循環器・高血圧専門外来								担当医(月2回)
外科／消化器外科		午前	竹田(予約枠なし・手術時休診)	山本(外科・鼠径ヘルニア外来)		山本 大雅	竹田(手術時休診)	
		午後			山本(予約15:00-)			
脳神経外科		午前				伊藤 雅矩		
		午後				中北(予約)		
小児科		午前	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋	古久保 和洋
		午後	古久保 和洋	古久保 和洋		古久保 和洋	古久保 和洋	
整形外科1(予約制)		午前			小池 達也		岩切 健太郎	
整形外科2(予約外)		午前	下東 樹生	岡野 匡志	山田 祐太郎	下東 樹生	下東 樹生	
		午後				福嶋 賢三		
リウマチ専門外来		午前		小池 達也		小池 達也		
装具外来		午前		装具外来(岩崎)		装具外来(岩崎)		
眼 科・皮膚科		午前						皮膚科
		午後	皮膚科		田中 公子		田中 公子	
耳鼻咽喉科(予約制)		午後				県立医大(第一木曜・予約制)		
婦人科		午前	小柴 寿人	小柴 寿人	小柴 寿人	小柴 寿人	竹内 理佳	
		午後	小柴 寿人	小柴 寿人	小柴 寿人	小柴 寿人	竹内 理佳	
乳腺外科		午前	粉川 庸三	粉川 庸三		粉川(予約のみ)		

○水・金曜日午後 眼科・・・予約外は先着5名までとさせていただきます。

※脳神経内科疾患の再診患者に限ります

2026.6～

○診療担当医が変更となることがございます。ご了承下さい。

	受付時間	診療時間	●休診
午前(月～土)	8:30～11:30	9:00～12:00	土曜日午後・日祝
午後(月～金)	13:30～16:30	14:00～17:00	
循環器外来(第2・第4(月)/(水))	(予約制)	14:30～17:00	※診療時間外(夜間・休日)に具合が悪くなったときは、日時に関係なく白浜はまゆう病院へ電話でご連絡ください。
循環器外来(第1・3・5(水))	(予約制)	14:00～16:30	
皮膚科(月)	13:00～15:15	13:00～15:30	
眼科(水・金)	13:30～15:30	14:00～16:30	
耳鼻咽喉科(木)	(予約制)	14:30～17:00	



公益財団法人白浜医療福祉財団

白浜はまゆう病院 ●理事長 松尾 晃次 ●院長 木村 泰典

〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地

TEL.0739(43)6200 FAX.0739(43)7891 【E-mail】info@hamayu-hp.or.jp 【URL】https://www.hamayu-hp.or.jp/

■西 富 田 ク リ ニ ッ ク	〒649-2334 和歌山県西牟婁郡白浜町才野1番地
■鮎 川 診 療 所	〒646-1101 和歌山県田辺市鮎川583番地の3
■日 置 診 療 所	〒649-2511 和歌山県西牟婁郡白浜町日置206番地の1
■三 舞 診 療 所	〒649-2532 和歌山県西牟婁郡白浜町安居3番地
■川 添 診 療 所	〒646-0301 和歌山県西牟婁郡白浜町市鹿野1103番地
■訪問看護ステーションたんぽぽ	〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地
■通所リハビリテーションセンター	〒649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1447番地

TEL.0739(45)3600 FAX.0739(45)3678
TEL.0739(48)0031 FAX.0739(48)1005
TEL.0739(52)2002 FAX.0739(52)4192
TEL.0739(53)0001 FAX.0739(53)0001
TEL.0739(54)0037 FAX.0739(54)0037
TEL.0739(43)5226 FAX.0739(43)0682
TEL.0739(43)8190 FAX.0739(43)8189