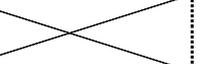


# 腹腔鏡下ヘルニア根治術患者用パス

月日	月 日		月 日		月 日			月 日～月 日		
経過	術前日		当日(術前)	当日(術後)	術後1日目			術後2～3日目		
目標	・入院生活や手術について理解し、手術に臨むため心身ともに準備ができている ・不安や疑問を伝えることができる		・術前準備ができ、心身ともに安定した状態で手術を受けることができる	・苦痛、創痛のコントロールができる ・安静が守れる	・早期離床ができる			・合併症がない ・退院後の生活について理解できる		
行動	・制限ありません		・制限ありません ・歩いて手術室へ行きます	・ベット上安静してください	・制限ありません ・初めて歩行するときは、看護師が介助します					
食事	・夕食以降は絶食です ・飲水は可能です ・夕食後から就寝までに補水液を2パック飲んでください		・絶食です ・起床時から手術3時間前までに補水液を2パック飲んでください ・飲水は手術3時間前まで可能です	・帰宅3時間後から飲水可能です	・朝から食事再開です					
										→
更衣入浴	・入浴可能です ・入浴後、看護師がお臍を掃除します ・爪切りをしてください		・術衣に着替えてください ・弾性ストッキングを履いてください ・歯磨きをしてください		・パジャマに着替えます ・身体を拭きます			・シャワー可能です		
排泄				・尿を出すための管が入っています	・朝、尿の管を取ります ・その後はご自身で排泄可能です					
検査処置				・酸素吸入、心電図モニター、足のマッサージ機器を装着しています	・朝、酸素吸入、心電図モニター、足のマッサージ機器を外します ・朝、採血をします					
内服注射	・普段飲んでいる薬の継続・中止についてお知らせします ・就寝前に下剤を内服してください		・点滴を開始します	・痛い時は痛み止めを処方します	・点滴を終了します					
説明指導	・看護師からパンフレットを使用し、手術前後の説明を行います		・手術室の看護師が問診を行います	・医師から手術後の説明を行いますのでご家族も来院してください				・看護師から退院の説明を行います ・退院時に薬の処方があれば薬剤師から説明を行います		

\*ご心配なことがありましたら主治医、看護師にお知らせください

\*こちらの計画表は状況に応じて変更することがありますので予めご了承ください